Naturheilkunde

Schröpfmassage

Das Schröpfen hat eine Geschichte von 5-6 Jahrtausenden.

In der westlichen Welt gibt es Anwendungshinweise von Hippokrates und Galen. In der neueren Zeit wurde Schröpfen vor allem durch Hufeland und Bernhard Aschner (Aschnerverfahren) bekannt.

Angewandte Schröpf-Methoden: Schröpfkopf-Massage/Bewegendes-Schröpfen, Setzen von lokalen Schröpfköpfen.

Wirkung der Schröpfkopf-Massage: Im Vordergrund steht das Bewegen und „Durchgängig-Machen" von Muskulatur, Faszien, Bindegewebe und Gelenksstrukturen. Dadurch werden Blockaden gelöst und Selbstheilungsprozesse gefördert.

Häufige Indikationen der Schröpfmassage: Wirbelsäulen-Beschwerden, Schulter-Nacken-Verspannungen und bei vielen Gelenk-Beschwerden.

Kursziel: In diesem Kurs werden die Methoden der Schröpfmassage vermittelt und Sie sind in der Lage, diese Techniken in die eigene Praxis zu integrieren.

Schwerpunkt liegt auf dem praktischen Arbeiten mit verschiedenen Schröpfkopf-Typen und unterschiedlichen Schröpfmassage- Techniken.

Das Seminarangebot ist interessant vor allem für Therapeuten/innen aus dem Wellness-und Beautybereich sowie manuell arbeitende Heilpraktiker/innen (-anwärter/innen).

Termin

Sa, 14.11.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

153,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Aachen
Promenadenstr. 7-9
52062 Aachen
Tel. 0241-901 94 94

Seminarnummer

SSA51071126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.11.2026

Dozentin

Saskia Verhufen

Schon während ihrer Tätigkeit als Masseurin und medizinische Bademeisterin wuchs ihr Interesse an ganzheitlichen Heilmethoden. Die Ausbildung zur Heilpraktikerin war für Frau Verhufen der konsequente nächste Schritt. Es folgten Vertiefungen in CranioSacral Therapie und Traditioneller Chinesischer Medizin. Yoga begleitet sie seit vielen Jahren und prägt sowohl ihr persönliches als auch ihr berufliches Wirken. Nach ihrer 500-Stunden-Yogalehrerausbildung an der Paracelsus Schule Mönchengladbach unterrichtet sie Hatha Yoga, Yin Yoga, Hormonyoga, Pranayama und Meditation. Als Mutter von zwei Kindern, Heilpraktikerin in eigener Praxis und Dozentin seit 2012 vermittelt sie ihr Wissen praxisnah, lebendig und mit viel Herz.