

 Psychotherapie

Ressourcen stärken – Resilienz fördern

Egal, ob wir als Heilpraktiker/innen für Psychotherapie mit Menschen arbeiten, die unter psychischen Störungen, wie Depressionen oder Ängsten leiden oder ob wir mittels psychologischer Beratung Menschen bei der Bewältigung von Lebenskrisen sowie bei alltäglichen Herausforderungen helfen – eine ressourcenorientierte Resilienz und psychische Gesundheit fördernde Vorgehensweise ist unabdinglich, um

- nachhaltige positive Veränderungen bei unseren Patienten/innen und Klienten/innen zu erwirken,
- wirkliche „Hilfe zur Selbsthilfe“ anzubieten,
- Rückfällen vorzubeugen sowie
- Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit zu stärken.

Dieses Seminar vermittelt Kompetenz im Erkennen, Wertschätzen und Nutzen der Ressourcen unserer Klienten/innen.

Sie lernen, sich für das Wahrnehmen positiver Qualitäten, Fähigkeiten und Interessen zu sensibilisieren und eine ressourcenfördernde, positive therapeutische Haltung einzunehmen.

Erkenntnisse aus der Resilienzforschung und der positiven Psychologie werden mit erprobten Methoden und Techniken verknüpft.

Selbsterfahrung und das praktische Anwenden und Üben des Gelernten machen einen wesentlichen Teil des Seminars aus.

Lernziele:

- die Bedeutung von Ressourcenaktivierung und dem Konzept der Resilienz sowie Möglichkeiten und Grenzen ressourcenorientierter Vorgehensweise kennen zu lernen
- Verinnerlichen einer wertschätzenden therapeutischen Haltung, die Selbstvertrauen und Selbstwert stärkt,
- Üben von Interventionen, Techniken, Methoden und deren professioneller Anwendung.

Zielgruppe:

Psychologische Berater/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und Menschen verwandter Berufe und

Branchen.

Termine

Sa, 03.10.2026
10:00–16:00 Uhr

So, 04.10.2026
10:00–16:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

340,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Aachen
Promenadenstr. 7–9
52062 Aachen
Tel. 0241-901 94 94

Seminarnummer

SSH51260926

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 31.07.2026

Dozent

Daniel orschel

Daniel Borschel, Jg. 1976, verheiratet, gelernter Industriekaufmann (IHK), ist seit über 25 Jahren als Berater, Hypnosetrainer sowie Ausbilder für Hypnose, NLP und Coaching tätig. Als High Performance Coach und Resilienz Trainer begleitet er Menschen auf ihrem Weg zu persönlichem und beruflichem Erfolg. In seiner Praxis in Hürth und über Online-Programme bietet er maßgeschneiderte Lösungen für individuelle Herausforderungen an. Seine innovative Arbeit mit dem Ultimate Code, einer neuartigen Methode zur schnellen und tiefgreifenden Veränderung von Verhaltensmustern, ist sein Herzensprojekt, welches derzeit breite Anerkennung findet.