



 **Naturheilkunde**

Yoga als Therapieform bei Rückenschmerzen

Yoga als sanfte und bewusste `Bewegungs- und Atemschule` ist gerade in unserer rastlosen Zeit ein hilfreiches Instrument, um innerlich ausgeglichen, in Harmonie und `sich seiner selbst bewusst` zu bleiben oder wieder zu werden.

Die Yoga-Übungen dieses Seminars helfen beim Lösen von körperlichen und seelischen Verspannungen, führen uns in die ganzheitliche Entspannung und lenken unsere Aufmerksamkeit zeitgleich auf den Atem.

Die Bauch- und Rückenmuskulatur wird durch die Auswahl unserer Übungen tiefenwirksam gekräftigt. Das Lebensgefühl wird positiv, befreit und optimistisch.

Das Seminar eignet sich für Heilpraktiker/innen und Therapeuten/innen, die keine Yogavorkenntnisse benötigen.

Sie benötigen eine Matte, Kissen und bequeme Kleidung.

Termin

Sa, 14.03.2026
14:00-17:00 Uhr

Preis

95,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Berlin
Hallerstraße 3-6
10587 Berlin
Tel. 030-89 09 21 93

Seminarnummer

SSB10140326

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 11.02.2026

Dozentin

Soraya Daoudi

Jg.1984, verheiratet, ein Kind. Nach der Vollzeitausbildung zur Heilpraktikerin an der Paracelsus Schule Berlin folgten die Ausbildungen zur Akupunktur-Therapeutin und Yogalehrerin. Schon während der Ausbildungen absolvierte sie Praktika und Hospitationen in großen Heilpraktikerpraxen, um Berufserfahrung zu sammeln. Es folgten Weiterbildungen in Cellsymbiosis-Therapie, Mesotherapie, Rehasport und Yin Yoga. In eigener Praxis begleitet sie ihre Patienten/innen mit den Schwerpunkten klassische Akupunktur, Ohrakupunktur, Gua Sha, Schröpfen, Massagen und Yoga. Auch in der Gesundheitsprävention in verschiedenen Berliner Betrieben bietet sie ihre therapeutische Erfahrung regelmäßig an.