



 Naturheilkunde

Klassische Massage

Die klassische Massage ist die bekannteste und am weitesten verbreitete Massageform. Sie besteht aus vier Techniken, die nacheinander durchgeführt werden:

- Effleurage: Sanftes Streichen zur Kontaktaufnahme mit d. Klienten/in und zum Erspüren der Verspannungen und Verhärtungen.
- Petrissage: Kneten, bei dem die Muskeln gegeneinander verschoben und dabei gedehnt werden, zur Anregung der Durchblutung und zur Lösung von Verspannungen.
- Friktion (Reibung): mit dem Daumen oder den Fingerkuppen werden tiefe, kreisende Bewegungen ausgeführt, um Myogelosen (harte Knoten im Muskelgewebe) zu lösen.
- Tapotement: Durch Klopfen und leichtes Schlagen mit der lockeren Hand wird das Nervensystem angeregt und eine tiefe Durchblutung der Muskulatur bewirkt.

Die klassische Massage dient in erster Linie der Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur, zur besseren Durchblutung der Haut sowie zur Entspannung und gleichzeitigen Vitalisierung des ganzen Menschen.

Sie ist geeignet für Therapeuten/innen und Wellnesspraktiker/innen.

Termine

Sa, 31.10.2026

09:00-17:00 Uhr

So, 01.11.2026

09:00-17:00 Uhr

[und 6 mehr](#)

Preis

1.150,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hannover

Podbielskistr. 11-19

30163 Hannover

Tel. 0511-388 46 46

Seminarnummer

SSH30290826V2

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.09.2026

Dozent

Mark Ortmann

Jg. 1978. Er absolvierte eine Ausbildung zum Bürokaufmann und Versicherungsfachmann. Seit 2009 ist Herr Ortmann Hundetrainer und Tierheilpraktiker. Nach einem Arbeitsunfall schulte er um zum Heilpraktiker in an der Paracelsus Schule Kassel. In der unterrichtsfreien Zeit arbeitete er in einer Praxis für Physiotherapie und erlernte dort Techniken der manuellen Therapie sowie umfangreiche Massagetechniken. Außerdem qualifizierte sich Herr Ortmann zum A-Lizenz-Fitnesstrainer (dflv), sowie zum Reha-Übungsleiter B Orthopädie (DOSB-Lizenz).