



 Beauty und Wellness

Ayurveda–Massagen

Ayurveda – die indische Lehre vom langen Leben – hat das Ziel, den Menschen wieder in einen harmonischen Einklang mit sich selbst und der Natur zu bringen. Das Ziel ist, den Ausgleich der drei grundlegenden, inneren Temperamente (Doshas) durch Nahrungsmittel, pflanzliche, tierische und mineralische Substanzen sowie tief reinigende und entschlackende Ölbehandlungen (z.B. Massagen, Stirnguss) herbeizuführen.

In diesem Seminar erlernen Sie die Kunst der Ölmassagen, die dem Ausscheiden von Giften und Ablagerungen und der Stärkung und Verjüngung des Körpers dienen. Die Anwendung von Pflanzen und Ölen in der Ayurveda–Massage nährt sowohl das physische Gewebe als auch die Lebenskraft (Prana) und unterscheidet sich darin von rein manuellen Massagen.

Das Seminarangebot richtet sich an Therapeuten aus dem Wellness- und Beautybereich sowie an Heilpraktiker(–anwärter) und an andere am Thema interessierte Berufsgruppen.

Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Termine

Sa, 14.11.2026
10:00–18:00 Uhr
So, 15.11.2026
10:00–18:00 Uhr
[und 2 mehr](#)

Preis

590,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hannover
Podbielskistr. 11–19
30163 Hannover
Tel. 0511-388 46 46

Seminarnummer

SSH30290826V5

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.09.2026

Dozentin

Annabell Pliska

Jg. 1983, verheiratet, drei Kinder. Nach der Ausbildung zur Physiotherapeutin und Berufserfahrung in der Rheumatologie absolvierte Frau Pliska 2011 die Heilpraktikerprüfung in Berlin. Sie spezialisierte sich auf anthroposophische Heilkunde, Phytotherapie (u. a. Spagyrik), Bioresonanz, orthomolekulare Therapie sowie ganzheitliche Tiergesundheit. Seit 2016 führt sie eine eigene Praxis und berät zusätzlich im Bereich betrieblicher Gesundheitsförderung. Mit großer Leidenschaft züchtet sie erfolgreich Berner Sennenhunde und betreut diese als Tierheilpraktikerin. Sie ist Vorstandsmitglied der Gesellschaft für Phytotherapie (GPT) und engagiert sich für die fachliche Weiterentwicklung naturheilkundlicher Ansätze.