



 Psychotherapie

Stress, Burnout, Depressionen & Resilienz – Einführung

In diesem Kurzseminar geht es um Methodentraining und bildgestützte Interventionen, frei nach dem Motto: Wer selbst nicht in Flammen steht, kann auch nicht ausbrennen. Angst darf man haben, aber fürchten muss man sich nicht.

Auszüge aus dem Inhalt:

- verschiedene Formen des Burnout
- goldene Angstregeln
- Bodenanker

Erwarten Sie ein interessantes Seminar, das Ihnen erste Impulse für die eignene Arbeit in Ihrer Praxis oder Beratungsstelle geben kann.

Wenn Sie sich entscheiden, diesen interessanten und vielschichtigen Themenkreis – Burnout, Stressbewältigung, Resilienz – als Berater/in oder Coach in Ihr Portfolio aufzunehmen, empfehlen wir die Fachausbildungen Burnout- und Stresspräventionsberatung oder Stress-, Burnout- und Depressionsberatung aus unserem Programm.

Diese Kurse finden online oder auch in Präsenz in der Paracelsus Schule in Ihrer Nähe statt.

Termin

Mi, 16.02.2028
19:00–21:15 Uhr

Preis

75,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111160228

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 31.03.2026

Dozent

Viktor Lindt

Jg. 1977. Herr Lindt ist staatlich examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger, geprüfter Psychologischer Berater, Trauerbegleiter und Trauerredner, MEDICPROOF-Pflegegutachter, Aromapraktiker sowie geprüfter MPU- und Suchtberater. Weitere Schwerpunkte: Burnout-, Mobbing-, Demenz- und Sexualberatung. Im Gesundheitsamt verantwortet er die Überprüfung und Zulassung ambulanter Pflegedienste sowie nichtärztlicher Heilberufe. Als Dozent verbindet er fundierte Theorie mit Praxis und verfolgt eine ganzheitliche Perspektive. Schwerpunkte: Stressbewältigung, Gesundheitsförderung, Trauerbegleitung, Trauerreden, Pflegeberatung, Aromatherapie.