



 Psychotherapie

Stress, Burnout, Depressionen & Resilienz – Einführung

In diesem Kurzseminar geht es um Methodentraining und bildgestützte Interventionen, frei nach dem Motto: Wer selbst nicht in Flammen steht, kann auch nicht ausbrennen. Angst darf man haben, aber fürchten muss man sich nicht.

Auszüge aus dem Inhalt:

- verschiedene Formen des Burnout
- goldene Angstregeln
- Bodenanker

Erwarten Sie ein interessantes Seminar, das Ihnen erste Impulse für die eignene Arbeit in Ihrer Praxis oder Beratungsstelle geben kann.

Wenn Sie sich entscheiden, diesen interessanten und vielschichtigen Themenkreis – Burnout, Stressbewältigung, Resilienz – als Berater/in oder Coach in Ihr Portfolio aufzunehmen, empfehlen wir die Fachausbildungen Burnout- und Stresspräventionsberatung oder Stress-, Burnout- und Depressionsberatung aus unserem Programm.

Diese Kurse finden online oder auch in Präsenz in der Paracelsus Schule in Ihrer Nähe statt.

Termin

Do, 07.12.2028
19:00–21:15 Uhr

Preis

75,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111071228

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 31.03.2026

Dozentin

Dagmar Rothfuß

Jg. 1968, verheiratet. Frau Rothfuß absolvierte eine Ausbildung zur Arzthelferin und arbeitete einige Jahre im medizinischen Sektor, bevor sie fast 15 Jahre im global agierenden Konzern tätig war. Während dieser Zeit absolvierte sie zwei Systemische Ausbildungen und beschäftigte sich mit der Gewaltfreien Kommunikation. Wertschätzend und empathisch bleiben in Konflikten ist der Dozentin eine Herzensangelegenheit.

Ihr professioneller Werdegang im Mobbing-Kontext und ihre darauf ausgerichteten Aus- und Weiterbildungen ergänzen ihr Profil. Die Dozentin ist eine echte Gewaltfreie Kommunikations-`Nerdin`. Ihre Mobbing-Expertise bringt sie nun in den Paracelsus Schulen ein.