

Psychotherapie

EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing – Aufbaukurs

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing, auf Deutsch: Desensibilisierung und Neubearbeitung mit Augenbewegungen) ist eine wissenschaftlich fundierte Methode der Traumatherapie und ein hoch wirksames, ganzheitliches therapeutisches Verfahren, bei dem die Selbstheilungskräfte stark und nachhaltig aktiviert werden.

Erlernen Sie in diesem Seminar weitere spezifische EMDR-Protokolle und erfahren Sie Details über die Kombinationsmöglichkeiten von EMDR mit anderen Methoden, sowie Verankerungsmethoden.

Themenbereiche unter anderem:

- 4-Felder-Technik
- EMDR und Trauer, bei Phobien/Panikstörungen
- EMDR mit Kindern und Jugendlichen
- EMDR bei Schmerzen
- EMDR im Coaching
- EMDR bei Tinnitus
- EMDR und Hypnose
- EMI - Eye Movement Integration

Neben der ausführlichen theoretischen Beschreibung bleibt sehr viel Platz zum praktischen Üben und Erfahrungsaustausch. Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Seminar ist die erfolgreiche Teilnahme an EMDR-Basis (oder Äquivalent).

Zielgruppe:

Therapeuten/innen und Coaches, die die Methodik in ihrer Praxis um EMDR erweitern wollen.

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Die Teilnehmenden sollte psychisch und körperlich gesund sein und keine Erkrankungen haben / Medikamente einnehmen / laufende Therapien besuchen, die gegen die Teilnahme sprechen (im Zweifel fragen Sie bitte Ihre/n Arzt/Ärztin/Therapeuten/in).

Termine

Fr, 24.04.2026

10:00-18:00 Uhr

Sa, 25.04.2026

10:00-18:00 Uhr

Preis

360,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hamburg
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040-6911191

Seminarnummer

SSH20240426

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.02.2026

Dozentin

Saskia Sander

Saskia Sander (Jg.1978) ist verheiratet und Mutter von drei Kindern und lebt mit ihrer Familie in Hamburg. Nach ihrem Wirtschafts- und Sprachenstudium arbeitete sie zunächst in der Personalentwicklung, absolvierte 2009 ihre erste Coaching Ausbildung und ist seit 2011 selbstständig. Heute begleitet sie in ihrer Praxis als Heilpraktikerin für Psychotherapie und begleitende Kinesiologin Menschen aus Stress, Angst oder belastenden Situationen hin zu mehr innerer Balance und Lebensfreude. Darüber hinaus ist sie zertifizierte Instrukturin für Brain Gym®, Practitioner für Energy Psychology (Klopfakupressur nach Fred Gallo), EMDR Therapeutin und Wingwave Coach. Es bereitet ihr viel Freude, ihre Erfahrung und ihr Wissen als Dozentin an ihre Teilnehmer:innen weiterzugeben.