

 Beauty und Wellness

Osteoletic – Der osteopathische Kurs fürs Fit- nessstudio

Der menschliche Körper ist ein komplexes System, in dem Muskeln, Faszien, Nerven und Organe eng miteinander verbunden sind und eine Einheit bilden. Dysbalancen der Wirbelsäule, Verklebungen oder Verhärtungen der Faszien und Organe führen oft zu Fehlhaltung wie Rundrücken, Hohlkreuz oder Blockaden der Wirbelsäule.

Mit dem Osteoletic-Training können diese Beschwerden gezielt behoben werden. Osteoletic ist ein ganzheitliches Trainingskonzept, das eine perfekte Ergänzung zum Muskel- und Ausdauertraining darstellt. Es verbindet Techniken der Osteopathie mit Bewegungen aus der Physiotherapie, Sporttherapie, Yoga sowie dem Rücken- und Entspannungstraining. Moderne Übungen, die fein aufeinander abgestimmt sind, mobilisieren Organe, Gelenke sowie Nerven und stärken die Muskulatur. Dadurch können neue Trainingsziele besser erreicht werden, die häufig durch Blockaden oder Bewegungseinschränkungen sonst nicht möglich wären. Zudem wird durch das Osteoletic-Training die Beweglichkeit und das Wohlbefinden nachhaltig gefördert. In diesem Seminar lernen Sie das Konzept von Osteoletic kennen und erfahren, wie Sie durch sanfte, gezielte Techniken und Übungen Verspannungen lösen, Fehlhaltungen korrigieren und Schmerzen lindern können.

Inhalte:

- Grundlagen zum Zusammenspiel zwischen Organen, Nervensystem, craniosacralem

System und dem Bewegungsapparat

- Techniken zur manuellen Selbstbehandlung von Muskelspannungen und Blockaden
- Methoden zur Dehnung der Faszienketten und Muskulatur
- Mobilisation und Stimulation der Organe
- Techniken zur Verbesserung des Stoffwechsels
- Blockadenlösung an Wirbelsäule, Iliosakralgelenk und Fußgelenken
- Aufbau und Kräftigung der Muskulatur
- Beckenbodentraining
- Atem- und Entspannungstechniken zur Stressbewältigung
- Integration fernöstlicher Techniken: Einbindung von Atem- und Akupressurtechniken

Starten Sie noch heute mit dem Osteoletic-Training und bringen Sie Ihre Kunden/innen auf das nächste Level ihres Trainings!

Der Kurs richtet sich an Fitnesstrainer/innen, Heilpraktiker/innen, Ärzte/innen, Osteopathen/innen, Physiotherapeuten/innen und Masseur/innen. Unter bestimmten Voraussetzungen (ZPP-anerkannter Grundberuf) kann dieses Kurskonzept als Präventionskurs anerkannt werden.

Bitte bringen Sie zum Kurs eine rutschfeste Gymnastikmatte und Sportbekleidung mit.

Termine

Do, 05.03.2026

09:00-17:00 Uhr

Fr, 06.03.2026

09:00-17:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

510,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Dresden

Schweizer Str. 3 a

01069 Dresden

Tel. 0351-472 15 15

Seminarnummer

SSA08050326

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.02.2026

Dozent

Arne Gisder

Vita: Jg. 1984, verheiratet, 3 Kinder. Nach der Ausbildung zum Physiotherapeuten und Studium der Sportpsychologie mit anschließender Berufserfahrung fühlte sich Herr Gisder zunehmend zur Naturheilkunde mit dem Schwerpunkt "Osteopathie" hingezogen. Er absolvierte eine fünfjährige Teilzeitausbildung zum Osteopathen an einer Schule für Osteopathie in Frankfurt. Im Jahr 2017 schloss er die staatliche Prüfung zum Heilpraktiker beim Gesundheitsamt ab. Er spezialisierte sich mit entsprechenden Fachfortbildungen auf Kinderosteopathie, Sportphysiotherapie und der Trainingswissenschaft speziell auf das Thema Trainingssteuerung und -planung. Seit 2016 ist Herr Gisder erfolgreich als Heilpraktiker/Osteopath niedergelassen und seit 2025 bringt er seine Erfahrungen und Kompetenz in der Weiterbildung "Osteoletic" als Dozent bei den Paracelsus Schulen ein.