

 Naturheilkunde

## Massagetherapie

Massagen gehören zu den ältesten Methoden zur Heilung, Schmerzlinderung und Entspannung. Jedes bekannte Heilsystem, traditionell oder modern, hat ihre eigene Art der Massage entwickelt.

Die Teilnehmer/innen erlernen zunächst die Klassische Massage und die Grundlagen der Anatomie, um dann bewährte und beliebte Methoden aus unterschiedlichen Kulturkreisen kennenzulernen. Die Paracelsus-Ausbildung nimmt Sie mit auf eine Rundreise durch die faszinierende Welt der Massagen und eröffnet Ihnen viele Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis.

Ausbildungsinhalte:

- Klassische Massage mit anatomischen Grundlagen
- Hand- und/oder Fußreflexzonenmassage
- Hot Stone Massage
- Kosmetische Lymphdrainage
- Ayurvedische Ganzkörpermassage
- Breußmassage

Bitte beachten Sie, dass je nach Studienort die angebotenen Massagetechniken abweichen können. Für genauere Informationen kontaktieren Sie bitte die Studienleitung.

Mit dieser Ausbildung können Sie selbstständig in eigener Praxis oder als gefragte/r Mitarbeiter/in im Wellness- und Fitnessbereich, in Hotels, Schönheitsfarmen und Gesundheitszentren tätig werden.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat „Massagetherapeut/in“, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis den Abschluss zum/r „Massagepraktiker/in“.

Diese Ausbildung wird als Modul KAM/WT der Wellnesstrainer-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich, Näheres finden Sie unter:

<https://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html>

### Termine

Fr, 16.10.2026  
10:00–18:00 Uhr  
Sa, 17.10.2026  
10:00–18:00 Uhr  
[und 22 mehr](#)

### Preis

3.240,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Chemnitz  
Am Rathaus 4  
09111 Chemnitz  
Tel. 0371-51 79 81

### Seminarnummer

SSH09161026V

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 14.05.2026

Dozentin

### olitta owack

Jg. 1960, arbeitet seit über 30 Jahren als Physiotherapeutin, Masseurin und Lebensberaterin. Nach einer Nahtoderfahrung entdeckte sie ihre Berufung zur Naturheilkunde. Es folgten Privatunterricht an verschiedenen Schulen, eine Universitätsausbildung (Diplom), Arbeit am wissenschaftlich-methodischen Zentrum nichttraditioneller Heilmethoden (Dschuna; Diplom) und am Zentrum `Altermed` (Diplom) in Usbekistan. 2007 schloss sie die HP-Ausbildung bei Paracelsus ab, weiterhin besuchte sie weltweit Fortbildungen (Fußreflexzonenmassage, Ayurveda, Kalifornische Massage, Bioenergiemassage, Baby-Massage-Kursleiter). Neben ihrer ehrenamtl. Tätigkeit als Vorsitzende eines gemeinnützigen Vereins praktiziert sie seit 1997 in eigener Praxis in Apolda, seit 2005 ist sie Dozentin an den Paracelsus Schulen.