

 Beauty und Wellness

Rückenmassage nach Breuß

Die Breuß-Massage ist eine stark energetische Behandlung der Wirbelsäule: Sie kann nicht nur Muskeln lockern, sondern auch Energieblockaden im Körper lösen, die physische und seelische Beschwerden verursachen können.

In Verbindung mit der heilmagnetischen Ordnungstherapie soll gestaute Energie durch gezielte Arbeit an der Wirbelsäule, entlang den Meridianen und Akupunkturpunkten, wieder frei fließen und so das innere Gleichgewicht herstellen.

Dieser ganzheitliche Ansatz des österreichischen Heilpraktikers Rudolf Breuß unterstützt die Regeneration der Bandscheiben und fördert die Mobilisierung der Wirbelsäule. Die Massage mit Johanniskrautöl dringt tief ins Gewebe ein, entspannt nachhaltig und kann die Bandscheiben positiv beeinflussen. Zum Abschluss der Behandlung nutzt der/die Therapeut/in die Hände, um das Magnetfeld zwischen ihm/ihr und dem/der Patienten/in harmonisch auszubalancieren – damit die Selbstheilungskräfte wieder greifen.

Im Seminar lernen Sie die Breuß-Massage in Theorie und Praxis. Sie erfahren, wie Sie diese Technik z.B. bei Rückenschmerzen, Erschöpfungszuständen, Stress, Schlafstörungen oder depressiven Verstimmungen hilfreich einsetzen können.

Inhalt:

Aufbau und Funktion der Wirbelsäule
Grundlagen der Breuß-Massage
Indikationen und Kontraindikationen
Richtige Massagetechnik und Wirbelsäulenbehandlung nach Breuß
Ordnungstherapie
Praxisübungen

Die Breuß-Massage ist gut kombinierbar mit anderen Methoden, wie z.B. der Dorn-Therapie.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker-Anwärter/innen, Ärzt/innen sowie an Masseur/innen.

Termine

Sa, 10.04.2027
10:00–18:00 Uhr

So, 11.04.2027
10:00–18:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Chemnitz
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
Tel. 0371-51 79 81

Seminarnummer

SSH09161026V1

Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 13.03.2026

Dozentin

Lolitta Nowack

Jg. 1960, arbeitet seit über 30 Jahren als Physiotherapeutin, Masseurin und Lebensberaterin. Nach einer Nahtoderfahrung entdeckte sie ihre Berufung zur Naturheilkunde. Es folgten Privatunterricht an verschiedenen Schulen, eine Universitätsausbildung (Diplom), Arbeit am wissenschaftlich-methodischen Zentrum nichttraditioneller Heilmethoden (Dschna; Diplom) und am Zentrum `Altermed` (Diplom) in Usbekistan. 2007 schloss sie die HP-Ausbildung bei Paracelsus ab, weiterhin besuchte sie weltweit Fortbildungen (Fußreflexzonenmassage, Ayurveda, Kalifornische Massage, Bioenergiemassage, Baby-Massage-Kursleiter). Neben ihrer ehrenamtl. Tätigkeit als Vorsitzende eines gemeinnützigen Vereins praktiziert sie seit 1997 in eigener Praxis in Apolda, seit 2005 ist sie Dozentin an den Paracelsus Schulen.