

 Psychotherapie

Hypnose – Aufbaukurs

Hypnose ist ein wissenschaftlich anerkanntes Verfahren, mit dem auf sanfte Art und Weise bei Klienten und Klientinnen nachhaltige Veränderungen angestoßen werden.

Durch den Variantenreichtum der Hypnosemethoden können Klientenanliegen gezielt und individuell bearbeitet werden.

In dieser Fortbildung erlernen und praktizieren Sie verschiedene Hypnosearten und eine Vielzahl von Methoden, sodass Sie am Ende des Kurses in der Lage sind, eigene Hypnosen zu gestalten und durchzuführen.

Inhalte sind unter anderem:

- moderne und klassische Hypnoseverfahren
- Erarbeiten von Suggestionen, Metaphern
- Aufbau von Ressourcen und Motiven
- Kombination von Hypnosemethodenentsprechend der Klientenanliegen
- Interventionen, Erarbeiten von Anamnese-Bögen, Erstellung von Coaching- und Therapieplänen
- weitere bewährte Techniken (z.B. Suggestibilitätstest, Ideomotorik, posthypnotische Anweisungen, Fraktionierung, Regression, Progression)

Mögliche Anwendungsgebiete:

- Psychosomatik (z.B. Schlaflosigkeit, Schmerzen)
- Prävention (z.B. Burnout)
- Lösen von Blockaden
- Verhaltensänderungen (z.B. Raucherentwöhnung, Ernährung, Eifersucht)

Voraussetzung zur Teilnahme ist der Hypnose Grundkurs oder vergleichbare Grundlagen.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext sowie an andere am Thema interessierte Personen mit entsprechendem Fachwissen.

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Termine

Sa, 09.05.2026
09:00-16:00 Uhr

So, 10.05.2026
09:00-16:00 Uhr

[und 4 mehr](#)

Preis

850,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111260326V2

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 06.04.2026

Dozentin

Marion Maibom

Jg. 1963; nach der Ausbildung zur zahnmedizinischen Fachangestellten mit langjähriger Berufserfahrung und mehreren Jahren in der Aus- und Fortbildung von zahnmedizinischen Fachangestellten, Zahnärztinnen und Zahnärzten im Bereich Gebührenabrechnung, zog es Frau Maibom zur Hypnosetherapie hin. 2011 absolvierte sie einen Grundkurs für Hypnose und arbeitete im Bereich Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion und Coaching. Es folgten weitere Ausbildungen im Bereich Hypnosetherapie, psychoonkologische Beratung, Paartherapie, EMDR und Verhaltenstherapie. Um auch den therapeutischen Rahmen ausüben zu können, absolvierte sie 2016 erfolgreich ihre Prüfung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie.