

 Psychotherapie

Hypnose – Aufbaukurs

Hypnose ist ein wissenschaftlich anerkanntes Verfahren, mit dem auf sanfte Art und Weise bei Klienten und Klientinnen nachhaltige Veränderungen angestoßen werden.

Durch den Variantenreichtum der Hypnosemethoden können Klientenanliegen gezielt und individuell bearbeitet werden.

In dieser Fortbildung erlernen und praktizieren Sie verschiedene Hypnosearten und eine Vielzahl von Methoden, sodass Sie am Ende des Kurses in der Lage sind, eigene Hypnosen zu gestalten und durchzuführen.

Inhalte sind unter anderem:

- moderne und klassische Hypnoseverfahren
- Erarbeiten von Suggestionen, Metaphern
- Aufbau von Ressourcen und Motiven
- Kombination von Hypnosemethoden entsprechend der Klientenanliegen
- Interventionen, Erarbeiten von Anamnese-Bögen, Erstellung von Coaching- und Therapieplänen
- weitere bewährte Techniken (z.B. Suggestibilitätstest, Ideomotorik, posthypnotische Anweisungen, Fraktionierung, Regression, Progression)

Mögliche Anwendungsgebiete:

- Psychosomatik (z.B. Schlaflosigkeit, Schmerzen)
- Prävention (z.B. Burnout)
- Lösen von Blockaden
- Verhaltensänderungen (z.B. Raucherentwöhnung, Ernährung, Eifersucht)

Voraussetzung zur Teilnahme ist der Hypnose Grundkurs oder vergleichbare Grundlagen.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext sowie an andere am Thema interessierte Personen mit entsprechendem Fachwissen.

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Termine

Di, 11.01.2028
09:00–16:00 Uhr

Mi, 12.01.2028
09:00–16:00 Uhr

[und 4 mehr](#)

Preis

850,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111031227V2

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 28.02.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.