



 **Energetik und Spiritualität**

Meditation – Erlebnisabende

Die Meditations-Erlebnisworkshops richten sich an alle, die für Entspannung, Re-generation, Konzentration, Klarheit, Achtsamkeit, Selbsterkenntnis und spirituelle Ent-wicklung offen sind.

Dank Theorie und Praxis können sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene Neues erlernen und weiterkommen.

Jeder Tag bietet eine Meditationstechnik mit Erklärungen und Werkzeugen an, womit wir gemeinsam praktizieren. Dann erfolgt eine Rückmeldungs- und Fragerunde.

Die kurzweiligen Workshops wirken dynamisch, kreativ und ermutigend für alle, die Mühe haben, die nötige Motivation aufzubringen, um alleine regelmäßig zu medi-tieren.

Die weitreichenden Vorteile der Meditation in praktisch allen Bereichen des Lebens sind schon lange untersucht und belegt worden; sei es: gesundheitlich, psychisch, intellektuell, spirituell, gesellschaftlich und epigenetisch.

Wir laden Sie herzlich zu dieser Meditationsreihe ein und freuen uns mit Ihnen auf Ihre Fortschritte.

Sie können als Therapeut/in oder Berater/in das Erlernte direkt an Ihre Klienten/innen weitergeben.

Termine

Di, 07.03.2028
18:00–21:00 Uhr

Di, 21.03.2028
18:00–21:00 Uhr

[und 3 mehr](#)

Preis

340,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111070328

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 04.02.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.