



 **Beauty und Wellness**

Ayurveda Basics – mit Ayurveda das Wohlbefinden im Alltag stärken

Ayurveda ('Wissen vom gesunden langen Leben') ist eine im tiefsten Sinne ganzheitliche Gesundheitsphilosophie, die Körper, Seele und Geist beachtet. Ziel der ayurvedischen Heilkunst ist die Vermeidung von ernsthaften Erkrankungen, den Auslöser von Erkrankungen zu verstehen und ungesunde Angewohnheiten abzustellen.

Inhalte:

- Ayurvedische Gesundheitsphilosophie, Grundlagen
- Konstitutionsbestimmung
- Empfehlungen für die Tagesroutine
- Empfehlungen für die Jahreszeiten
- Empfehlungen je nach Konstitution
- kleine Hausapotheke, Gewürze und ihre ayurvedische Wirkung

Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis können bei Klient/innen Vitalisierung, innere Reinigung und Entspannung im Präventions- und Wellnessbereich bewirken.

Heilpraktiker/innen und Ärzte/Ärztinnen ergänzen mit der ayurvedischen Medizin ihr therapeutisches Praxisportfolio.

Termin

Fr, 28.01.2028
14:30-17:30 Uhr

Preis

70,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111280128

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.02.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.