



## Psychotherapie

### EMDR-Workshop: Schmerzen – Aufbaukurs

Mit EMDR lassen sich chronische Schmerzen behandeln. Es ist inzwischen wissenschaftlich belegt, dass EMDR auf chronische Schmerzen einen direkten Effekt mit Langzeitwirkung hat.

Das emotionale Gedächtnis nach Trauma, wie Unfall, Operation oder auch frühkindlicher emotionaler Missbrauch, kann eine Auswirkung auf die Schmerzwahrnehmung und das Schmerzgedächtnis haben.

Durch die psychotherapeutische Bearbeitung der pathogenen Erlebnisse als auch der subjektiv wahrgenommenen Bedrohung wird eine Normalisierung der Schmerzwahrnehmung angestrebt.

In diesem Workshop werden die Grundlagen der EMDR-basierten Schmerztherapie vermittelt und in Kleingruppen geübt.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine EMDR- Grundausbildung

### Termine

Sa, 05.12.2026  
15:30–19:30 Uhr

So, 06.12.2026  
10:00–18:00 Uhr

### Preis

240,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Kiel  
Hopfenstr. 2c  
24114 Kiel  
Tel. 0431-33 04 04

### Seminarnummer

SSH23051226

### Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 01.02.2026

Dozentin

### Brigitte Kothe

Seit 2005 ist sie ausgebildete Heilpraktikerin mit den Zusatzqualifikationen als klassische Homöopathin (SHZ), EMDR, NLP Trainerin, Magic Words-Trainerin, NLP Master Coach, Wingwave-Coach sowie als Work-Health-Balance-Coach, Business-Coach und Mental-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte (DIN EN ISO 9001). Ihre Weiter- und Zusatzausbildungen zu den Themen Angststörung und Depression, Burnoutprophylaxe, Mobbing, ADS/ADHS, Paar- und Familiencoach und Predictive Homoeopathy runden ihr Profil ab. 2021 hat sie ihren B.Sc. Psychologie mit Excellent abgeschlossen. Ihr umfangreiches Wissen gibt sie mit Freude als Dozentin an den Paracelsus Schulen an alle Interessierten weiter.