



Psychotherapie

EMDR-Workshop: Ressourcen – Aufbaukurs

In der Arbeit mit EMDR ist der Aufbau und die Aktivierung von Ressourcen ein Hauptbestandteil effektiver Arbeit. Pathogene Erlebnisse werden mit der Verbindung zu Ressourcennetzwerken neu verarbeitet. Im Leistungscoaching sind die Verknüpfungen und Verstärkungen von Ressourcen ebenso unerlässlich, um nur ein weiteres Beispiel zu nennen.

Dennoch fällt es vielen Klient/innen und Coachs schwer, ihre Ressourcen aufzufinden, stabil zu aktivieren und zu halten.

In diesem Workshop vertiefen wir die erfolgreiche Arbeit mit Ressourcen im Coaching und im therapeutischen Kontext. Es werden verschiedene Techniken vermittelt, demonstriert und in Kleingruppen geübt.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine EMDR-Basisausbildung.

Termine

Sa, 21.11.2026

15:30-19:30 Uhr

So, 22.11.2026

10:00-18:00 Uhr

Preis

240,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Kiel

Hopfenstr. 2c

24114 Kiel

Tel. 0431-33 04 04

Seminarnummer

SSA23211126

Anmeldemöglichkeiten

Bei jeder Akademie

Per Fax: 0261-952 52 33

Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.02.2026

Dozentin

Brigitte Kothe

Seit 2005 ist sie ausgebildete Heilpraktikerin mit den Zusatzqualifikationen als klassische Homöopathin (SHZ), EMDR, NLP Trainerin, Magic Words-Trainerin, NLP Master Coach, Wingwave-Coach sowie als Work-Health-Balance-Coach, Business-Coach und Mental-Coach für systemische Kurzeit-Konzepte (DIN EN ISO 9001). Ihre Weiter- und Zusatzausbildungen zu den Themen Angststörung und Depression, Burnoutprophylaxe, Mobbing, ADS/ADHS, Paar- und Familiencoach und Predictive Homoeopathy runden ihr Profil ab. 2021 hat sie ihren B.Sc. Psychologie mit Excellent abgeschlossen. Ihr umfangreiches Wissen gibt sie mit Freude als Dozentin an den Paracelsus Schulen an alle Interessierten weiter.