



Psychotherapie

Hypnose kompakt – Fachfortbildung

Hypnose (v. griech.: Gott des Schlafes HYPNOS) ist ein Trancezustand, in dem die Kontaktaufnahme mit dem Unbewussten des Behandelten möglich wird. So können verdrängte Konflikte aufgedeckt, bestimmte Verhaltensweisen gesteuert und verschiedenste psychische und psychosomatische Krankheitsbilder positiv beeinflusst werden. Auch bei Süchten, Gewichtsproblemen und Schmerzbehandlungen ist Hypnose oft erfolgreich.

Im Seminar lernen Sie, den/die Klienten/in bzw. Patienten/in zur hypnotischen Trance zu führen (Induktion) und ihn/sie zu begleiten. Geübt wird auch der richtige Umgang mit unterschiedlichen psychischen und körperlichen Reaktionen.

So wird Hypnose zur wertvollen, ganzheitlichen Methode in der Medizin (Heilpraktiker/innen, Ärzte/Ärztinnen, Zahnärzte/Zahnärztinnen), Psychologie (Berater/innen und Therapeuten/innen), in Kranken- und Altenpflege, Prävention sowie in der psychologischen Beratung und Begleitung.

Bei dem selbstständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h., bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Termine

Sa, 08.08.2026
09:00–16:00 Uhr
So, 09.08.2026
09:00–16:00 Uhr
[und 2 mehr](#)

Preis

545,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89080826

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 06.02.2026

Dozentin

Sandra Fortner

Jg. 1966. Promovierte zum Dr. phil. in Geisteswissenschaften und ist seit 1994 nebenberufliche Dozentin in der Erwachsenenbildung. Frau Fortner schloss 2020 die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie mit erfolgreicher amtsärztlicher Überprüfung ab. Fachfortbildungen in Schreibtherapie, Verhaltenstherapie, Hypnotherapie und Hypnobirthing (KGH) ergänzen ihr therapeutisches Profil. Derzeit erfolgt eine intensive Fachfortbildung in Hypnosystemischer Kommunikation. Ihre Tätigkeit als Assistenz in einer psychosozialen Einrichtung vertiefen ihr Fachwissen. Schwerpunkt der eigenen Praxistätigkeit ist die Geburtsvorbereitung mittels Hypnose und Verarbeitung von Geburtstraumata.