

 **Psychotherapie**

Paarberatung und -coaching – Fachausbildung

Paarberatung ist besonders herausfordernd, da sich der Kontext im `Paarsetting` durch wesentliche Aspekte von einem „Einzelsetting“ unterscheidet. Elementare Themen wie Liebe, Treue, Leidenschaft, Eifersucht, Verletzung und Verrat stehen häufig „live“ im Raum.

In der Fortbildung erlernen Sie die theoretischen Hintergründe und das praktische Handwerkszeug für das komplexe Feld der Paarberatung. Im Blickpunkt stehen ressourcen- und lösungsorientierte Handlungsmodelle und die häufig unterschiedlichen Erwartungen und Aufträge eines Paares. Es wird gezeigt, wie unterschiedliche Wahrnehmungen von Gegebenheiten auf eine Paarbeziehung Einfluss nehmen können und wie man, mittels lösungsorientierter Interventionen, zu einem Perspektivwechsel anregen kann. Durch das breite Angebotsspektrum von Methoden kann jede/r Teilnehmer/in ein Interventionsrepertoire entwickeln, das auf den persönlichen Arbeitsstil zugeschnitten ist.

Aus dem Inhalt:

- Typische Paarkonflikte
- Phasen einer Beziehung
- Paarkonstellationen
- Systematisch-lösungsorientierte Beratung
- Gesprächsführung
- Affektive Rahmungsprozesse
- Fragetechniken
- Ressourcenorientierte Problembeschreibung
- Metaphern & Rituale
- Interventionstechniken
- Individuelle Konstellationen eines Paares, seine Dynamik und hilfreiche Wege aus der Krise
- Trennung und Verlust
- Veränderungen
- Untreue
- Patchworksituationen
- Verzeihen in der Paarbeziehung
- Freiheit & Nähe
- Werte & Emotionen
- Probleme & Vorwürfe
- Die Besonderheiten in der Paarberatung
- Techniken, Tools, Therapieanleitungen
- Praxis und Supervision

Dieses Angebot richtet sich an alle Berufsgruppen, die in ihrer Praxis mit Partnerschaftsproblemen in Berührung kommen.

Termine

Fr, 03.07.2026
09:00-18:00 Uhr

Sa, 04.07.2026
09:00-18:00 Uhr

[und 4 mehr](#)

Preis

1.020,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Düsseldorf
Hüttenstr. 4
40215 Düsseldorf
Tel. 0211-137 37 41

Seminarnummer

SSH40190626

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 14.06.2026

Dozentin

Margit Schmitz

Jg. 1965. Seit 2023 arbeitet Margit Schmitz als Gepr. Psychologische Beraterin (VFP), systemischer Coach, Paarberaterin, Familienstellerin und Kunsttherapeutin (a. d. H) in eigener Praxis sowie als Dozentin an den Paracelsus Gesundheitsakademien. Ihre Schwerpunkte sind Einzel-, Paar- und Familienberatung, Coaching, Aufstellungsarbeit, ganzheitliche Wirbelsäulenbalance und Kunsttherapie, außerhalb der Heilkunde.

Zuvor war sie langjährig im Personal- und Finanzwesen tätig. 2023 absolvierte sie die Prüfung zur Gepr. Psychologische Beraterin (VFP). Weiterbildungen u. a. in Paarberatung, systemischer Aufstellung, Coaching, Traumapädagogik, Kinesiologie, EMDR und Kunsttherapie ergänzen ihr Profil. Seit 2021 ist sie zudem Hospizbegleiterin und Mitglied der Hospizinitiative Kreis Viersen e. V.