

 Psychotherapie

Hypnose – Aufbaukurs

Hypnose ist ein wissenschaftlich anerkanntes Verfahren, mit dem auf sanfte Art und Weise bei Klienten und Klientinnen nachhaltige Veränderungen angestoßen werden.

Durch den Variantenreichtum der Hypnosemethoden können Klientenanliegen gezielt und individuell bearbeitet werden.

In dieser Fortbildung erlernen und praktizieren Sie verschiedene Hypnosearten und eine Vielzahl von Methoden, sodass Sie am Ende des Kurses in der Lage sind, eigene Hypnosen zu gestalten und durchzuführen.

Inhalte sind unter anderem:

- moderne und klassische Hypnoseverfahren
- Erarbeiten von Suggestionen, Metaphern
- Aufbau von Ressourcen und Motiven
- Kombination von Hypnosemethodenentsprechend der Klientenanliegen
- Interventionen, Erarbeiten von Anamnese-Bögen, Erstellung von Coaching- und Therapieplänen
- weitere bewährte Techniken (z.B. Suggestibilitätstest, Ideomotorik, posthypnotische Anweisungen, Fraktionierung, Regression, Progression)

Mögliche Anwendungsgebiete:

- Psychosomatik (z.B. Schlaflosigkeit, Schmerzen)
- Prävention (z.B. Burnout)
- Lösen von Blockaden
- Verhaltensänderungen (z.B. Raucherentwöhnung, Ernährung, Eifersucht)

Voraussetzung zur Teilnahme ist der Hypnose Grundkurs oder vergleichbare Grundlagen.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext sowie an andere am Thema interessierte Personen mit entsprechendem Fachwissen.

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Termine

Sa, 21.11.2026
09:00-16:00 Uhr
So, 22.11.2026
09:00-16:00 Uhr
[und 4 mehr](#)

Preis

850,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89061126V2

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.02.2026

Dozentin

Sandra Fortner

Jg. 1966. Promovierte zum Dr. phil. in Geisteswissenschaften und ist seit 1994 nebenberufliche Dozentin in der Erwachsenenbildung. Frau Fortner schloss 2020 die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie mit erfolgreicher amtsärztlicher Überprüfung ab. Fachfortbildungen in Schreibtherapie, Verhaltenstherapie, Hypnotherapie und Hypnobirthing (KGH) ergänzen ihr therapeutisches Profil. Derzeit erfolgt eine intensive Fachfortbildung in Hypnosystemischer Kommunikation. Ihre Tätigkeit als Assistenz in einer psychosozialen Einrichtung vertiefen ihr Fachwissen. Schwerpunkt der eigenen Praxistätigkeit ist die Geburtsvorbereitung mittels Hypnose und Verarbeitung von Geburtstraumata.