



 **Naturheilkunde**

## Bluthochdruck: Ursachen und Therapie

Bluthochdruck (arterielle Hypertonie) ist eine in der Bevölkerung weit verbreitete Erkrankung (ca. 30 Mio. Betroffene in Deutschland) und wichtigster Risikofaktor für die Todesursache Nr. 1: Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Wenn weitere Faktoren, wie z. B. Übergewicht, Diabetes mellitus oder Rauchen hinzukommen, erhöht sich das Risiko, schwer zu erkranken, drastisch.

Hypertoniker/innen, die nicht behandelt werden, sterben oft an Herzschwäche, -infarkt oder Schlaganfall und entwickeln Schäden an Nieren oder Augen.

Das Seminar beleuchtet wichtige Ursachen des Bluthochdrucks und Behandlungsmöglichkeiten zur individuellen Kombination, z. B. Stress- und Gewichtsreduktion, Kräuterheilkunde und orthomolekulare Medizin (Vitamine, Spurenelemente, Aminosäuren).

Die Fortbildung bietet eine wertvolle Hilfe im Praxisalltag für jede/n naturheilkundlich Tätige/n und ist ebenso für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen und interessierte Berufsgruppen geeignet.

### Termin

Fr, 14.07.2028  
10:00–18:00 Uhr

### Preis

155,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSH111140728

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 11.02.2026

Dozent

### Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.