

⌚ Energetik und Spiritualität

## Wintersonnenwende und die heiligen 12 Rauhnächte

In der stillen Jahreszeit zwischen den Jahren liegen die 12 heiligen Rauhnächte mit ihren Geheimnissen. Als Rauhnächte werden die 12 Tage und Nächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag am 6. Januar bezeichnet. In dieser Zeit haben unsere Vorfahren und Ahnen nicht gearbeitet, sondern Innenschau gehalten, Orakel und Runen befragt und Vorausschau auf das neue Jahr betrieben.

Wir beschäftigen uns mit dem mystischen Hintergrund dieser Zeit, Räuchermischung für die Rauhnächte erfahren viel über das Brauchtum dieser Tage und Nächte.

Wir lernen, wie wir diese heiligen Nächte für uns und unsere Entwicklung nutzen können und welche Rituale uns einen Zugang zur Magie dieser Zeit bieten.

Inhalt:

- Individuelle Räucherrituale
- Brauchtum und Hintergrundwissen
- Rauhnacht - Führen eines Traumbuches
- Rituale zur Wintersonnenwende und den Rauhnächten

Das Seminar erweitert das Praxisportfolio energetisch arbeitender Therapeuten/innen.

Literaturempfehlung: „Das Geheimnis der Rauhnächte“ von Jeanne Ruland

Bitte bereitlegen: Schreibzeug.

### Termin

Sa, 09.12.2028  
10:00-17:00 Uhr

### Preis

170,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSH111091228

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 07.02.2026

Dozentin

### Angelika Yalin

Jg. 1959, verwitwet, ein Kind. Nach ihrer Ausbildung im Chemielabor folgte ein langjähriger Aufenthalt im Ausland. Nach ihrer Rückkehr nach Deutschland absolvierte sie an der Paracelsus Schule Düsseldorf erfolgreich ihre Ausbildung zur Tierheilpraktikerin. Durch die Teilnahme an verschiedenen Fachseminaren erweiterte Frau Yalin ihr Spektrum und arbeitet heute in mobiler Praxis schwerpunktmäßig in der Ernährungsberatung, Myko- und Phytotherapie für Tiere. An den Paracelsus Schulen unterrichtet sie zu verschiedenen Themen der Tierheilkunde, Natur und Spiritualität.