

 Psychotherapie

Hypnose zur Schmerzbewältigung

Hypnose kann sowohl bei akuten Schmerzen (z.B. Zahnschmerzen) als auch bei chronischen Schmerzen (z.B. Migräne und Rückenschmerzen) eingesetzt werden.

Bei der Hypnose entwickelt der/die Patient/in oder Klient/in innere Bilder, über die Veränderungsprozesse eingeleitet werden können.

So kann z.B. ein Bild von einem brodelnden Vulkan entstehen, der mehr und mehr erkaltet. Während der Abnahme der Vulkanaktivität beruhigt sich der Organismus, Schmerzen nehmen ab.

Als sehr wirkungsvoll hat sich auch die Reise an einen eigenen sicheren inneren Ort erwiesen.

Dadurch kommt es häufig zur Schmerzlinderung und in manchen Fällen auch zu einer temporären Schmerzfreiheit.

Durch Hypnose verändert sich zudem die Schmerzverarbeitung. Betroffene leiden nachweislich weniger unter dem Schmerz, bauen eine größere Distanz zum Schmerz auf und nehmen ihn immer mehr als Beobachter/in von außen wahr.

Inhalte des Seminars:

- Definition von Schmerz
- Schmerzarten und Schmerzkonstellationen
- Wie, wo und warum Hypnose bei Schmerzen hilft
- Bearbeitung akuter/chronischer Schmerzen

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Coaches, psychologische Berater/innen und Berufsgruppen mit psychotherapeutischem Hintergrund, die ihr Praxisportfolio erweitern möchten.

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Termine

Sa, 25.03.2028
09:00–16:00 Uhr

So, 26.03.2028
09:00–16:00 Uhr

Preis

280,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111250328

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261–952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.02.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.