

 Psychotherapie

Systemisch – Integrative Therapie – Fachausbildung

Gegenüber dem problemorientierten Ansatz der Verhaltenstherapie oder dem Verstehen der Entstehung des Problems in den tiefenpsychologischen Verfahren, stellt die konstruktivistische und lösungsorientierte Basis der systemischen Therapie einen echten Paradigmenwechsel dar.

Mittels spezieller Fragetechniken und Interventionen wird der Klient eingeladen, eine Metaposition zu sich selbst einzunehmen und, aus neuer Perspektive und aus eigener Kompetenz heraus, Lösungen zu entwickeln. Dabei wird die Energie von Klient und Berater in die Gegenwart und Zukunft (also in Bereiche, in denen Veränderungen und Lösungen möglich sind) fokussiert und nicht in die Vergangenheit geschickt (in der ja keine Veränderungen mehr möglich sind und die vom Problem dominiert wurde). Nach dem Motto „Problem und Lösung schließen sich gegenseitig aus“, lernen wir, Lösungen zu entwickeln, die „das Problem“ nachhaltig eliminieren.

In diesem Kurs werden (neben dem Üben miteinander) Klienten/innen von professionellen Schauspielern/innen dargestellt, so dass Übungssituationen optimal an den Lernstoff angepasst und so ein optimaler und praxisnaher Lernerfolg erzielt werden kann.

Diese Ausbildung wendet sich ausdrücklich an Fortgeschrittene, die auf der Basis einer Ausbildung zum psychologischen Berater/HPsy eine faszinierende Therapiemethode erlernen möchten. Dem integrativen Ansatz folgend sind auch Methoden der Transaktionsanalyse, der Verhaltens- und Gestalttherapie sowie Impact-Techniken und Supervisionen Teil dieser intensiven und herausfordernden Ausbildung.

Termine

Sa, 13.06.2026
09:00–16:00 Uhr
So, 14.06.2026
09:00–16:00 Uhr
[und 22 mehr](#)

Preis

3.265,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
München
Bayerstr. 16a
80335 München
Tel. 089-59 78 04

Seminarnummer

SSA80130626

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.03.2026

Dozent

Matthias Retzer

Er startete seine erste Karriere als Musikproduzent und Komponist. Nach einem erfolgreichen Jahrzehnt in dieser Branche wechselte er ins Autorenfach und schrieb Drehbücher und Adaptionen für "Film, Funk und Fernsehen", sowie journalistische Beiträge für verschiedene Magazine. Seit seiner Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie in der Paracelsus-Schule München und der erfolgreichen amtsärztlichen Überprüfung ist er als Coach, Berater und Therapeut mit den Schwerpunkten Paartherapie, Krisen an Lebensübergängen und Kommunikationstraining tätig. Seine methodischen Grundlagen sind Aus- und Weiterbildungen in Systemischer Therapie, Transaktionsanalyse und existenzieller Psychotherapie.