

 **Psychotherapie**

## Hypnose – Aufbaukurs

Hypnose ist ein wissenschaftlich anerkanntes Verfahren, mit dem auf sanfte Art und Weise bei Klienten und Klientinnen nachhaltig Veränderungen angestoßen werden.

Durch den Variantenreichtum der Hypnosemethoden können Klientenanliegen gezielt und individuell bearbeitet werden.

In dieser Fortbildung erlernen und praktizieren Sie verschiedene Hypnosearten und eine Vielzahl von Methoden, sodass Sie am Ende des Kurses in der Lage sind, eigene Hypnosen zu gestalten und durchzuführen.

Inhalte sind unter anderem:

- moderne und klassische Hypnoseverfahren
- Erarbeiten von Suggestionen, Metaphern
- Aufbau von Ressourcen und Motiven
- Kombination von Hypnosemethodenentsprechend der Klientenanliegen
- Interventionen, Erarbeiten von Anamnese-Bögen, Erstellung von Coaching- und Therapieplänen
- weitere bewährte Techniken (z.B. Suggestibilitätstest, Ideomotorik, posthypnotische Anweisungen, Fraktionierung, Regression, Progression)

Mögliche Anwendungsgebiete:

- Psychosomatik ( z.B. Schlaflosigkeit, Schmerzen)
- Prävention ( z.B. Burnout)
- Lösen von Blockaden
- Verhaltensänderungen ( z.B. Raucherentwöhnung, Ernährung, Eifersucht)

Voraussetzung zur Teilnahme ist der Hypnose Grundkurs oder vergleichbare Grundlagen.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext sowie an andere am Thema interessierte Personen mit entsprechendem Fachwissen.

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

### Termine

Sa, 06.11.2027  
09:30-16:30 Uhr  
So, 07.11.2027  
09:30-16:30 Uhr  
[und 4 mehr](#)

### Preis

850,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Augsburg  
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821-349 95 56

### Seminarnummer

SSH89091027V2

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 20.02.2026

Dozentin

### Martina Mayer

Jg. 1964. Die Mutter dreier erwachsener Kinder arbeitete in der Vergangenheit im Bereich Forschung und Entwicklung. Ihre kontinuierliche persönliche Weiterentwicklung ist ein wesentlicher Bestandteil ihrer Biografie. Sie ist als Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis am Starnberger See tätig. Eine schwere Lebenskrise war der Auslöser für ihre therapeutische Tätigkeit. Diverse Weiterbildungen in Reinkarnationstherapie, integrativer medizinischer Hypnose, Trauerbegleitung, energetischen Heilmethoden sowie Paartherapie ermöglichen es ihr, auf ein breitgefächertes Behandlungsspektrum zurückzugreifen. Dabei ist es ihr wichtig, dass Menschen in unterschiedlichen Krisen- und Lebenssituationen wieder in ihre Balance finden und eigene Potenziale entdecken.