

Psychotherapie

Anti-Gewalt-Training

In vielen Lebenswelten - von Schule, Jugendhilfe bis hin zu Gesundheitswesen und Behörden - bedrohen Gewalt, Aggressionen und Einschüchterung das Wohlbefinden und die Sicherheit von Menschen. Konflikte konstruktiv anzugehen und zu lösen ist entscheidend, um gewaltbereitem Verhalten wirksam zu begegnen.

Im Anti-Gewalt-Training (AGT) erwerben Sie praxisnahe Fähigkeiten, um riskante Situationen frühzeitig zu erkennen, sicher zu intervenieren und Betroffene wirkungsvoll zu unterstützen. Durch realistische Übungen, Fallanalysen und reflektierte Methoden lernen Sie, Gewaltprävention in unterschiedlichen Settings konkret umzusetzen und zu einer respektvollen, gewaltfreien Kultur beizutragen.

Inhalt:

Grundlagen der Gewaltprävention: Arten von Gewalt, Ursachen, Risikofaktoren-
Frühwarnsignale erkennen: Verhaltensmuster, Anzeichen eskalierender Situationen-
Deeskalationstechniken: klare Kommunikation, Distanz- und Fluchtwege, Ruhe be-
wahrenSichere Interventionen: körperliche Selbstschutzprinzipien, Grenzen setzen,
Verbale DeeskalationRechtlicher Rahmen und Ethik: Sicherheit, Vertraulichkeit, Doku-
mentation, MeldewegeSchutzkonzepte und Präventionsstrategien in Organisatio-
nenPraxisübungen mit RollenspielenNachsorge und Abschluss: Reflexion, Supervi-
sion, Ressourcen für Mitarbeitende

Das Seminar eignet sich für Mitarbeitende in Schulen, Jugendhilfe, sozialer Arbeit, Behörden und Sicherheitsdiensten. Ebenso ist es geeignet für Eltern, Erzieher/innen, Pädagogen/innen sowie Fachkräfte aus dem Gesundheitswesen, Beratung und Prävention.

Die Ausbildung endet mit einer schriftlichen Prüfung.

Stärken Sie Ihre Handlungskompetenz als Anti-Gewalt-Trainerin bzw. Anti-Gewalt-Trainer und erhöhen Sie die Sicherheit Ihres Umfelds mit einer Präventionsmaßnahme, die Sie sofort anwenden können und sichtbare Ergebnisse erzielt.

Das Seminar eignet sich für Fachkräfte aus beratend, pädagogisch oder therapeutischen Berufsgruppen.

Termine

Mo, 08.03.2027

09:00-17:00 Uhr

Di, 09.03.2027

09:00-17:00 Uhr

[und 8 mehr](#)

Preis

1.430,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Osnabrück
Goethering 22-24
49074 Osnabrück
Tel. 0541-20 20 552

Seminarnummer

SSH27080327

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 29.01.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.