

 **Beauty und Wellness**

Yoga mit Kindern – Übungsleiter/in

Die Kindheit ist eine intensive Zeit des vielseitigen Lernens. Heute stehen jedoch immer mehr Kinder, ihre Familien, aber auch Erziehende und Pädagogen unter der Druckbelastung einer einseitigen Leistungsorientierung. Das Kind kann sich nicht mehr mit seinen Talenten, Neigungen und Fähigkeiten in das Lernen integrieren, da ein gleichförmiger Leistungsanspruch im Mittelpunkt steht und individuelle Entwicklungschancen nahezu ausgeschlossen werden.

Die Druckbelastungen im Lernen führen zu Überforderungen, zu Stress, Nervosität und Konzentrationsschwierigkeiten. Der Yogaunterricht für Kinder hat, neben der körperlichen und mentalen Bedeutung, auch erziehungsbegleitende Elemente, da er aufzeigt, wie Kinder in den verschiedenen Altersstufen am besten lernen können.

Das Seminar vermittelt die Inhalte des Yoga als alter indisches Erfahrungsphilosophie für Kinder von 4 bis 14 Jahren, in Verbindung mit zeitgemäßer Pädagogik.

Die körperliche Bedeutung des Yoga für Kinder: Eine vielseitige Beweglichkeit, Spannkraft in der Haltung, die Entwicklung der Motorik und des Gleichgewichtssinnes werden den Kindern ermöglicht, das Nervensystem wird entlastet, die Stoffwechselkräfte gestärkt.

Die mentale Bedeutung des Yoga für Kinder: Innere Entwicklungschancen zu Mut, Ausdauer und Kreativität finden einen Ausdruck und vertiefen sich im Training. Empathie, Konzentration, Entspannung und das „innere“ Gleichgewicht entfalten sich.

„Die Aufgabe der Umgebung ist es nicht, das Kind zu formen, sondern ihm zu erlauben sich zu offenbaren.“

Maria Montessori

Bitte bequeme Kleidung, (Meditations-)Kissen und eine Yogamatte oder Decke mitbringen.

Diese Fortbildung richtet sich an Erzieher/innen, Lehrer/innen, Eltern, Pädagog/innen und Therapeut/innen sowie alle Interessierten, die Kinderyoga unterrichten wollen. Grundkenntnisse in Yoga sind erforderlich.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Dozentin

Annette Madré

Jg. 1967. Frau Madré war in verschiedenen Werbeagenturen als Graphikerin tätig. Seit 2003 praktizierte sie zunächst Kundalini Yoga und startete ihre Yoga-Ausbildung 2015, die sie mit einer Zertifizierung durch die Yoga Alliance (AYA) abschloss. 2017 folgte die Ausbildung mit Krankenkassenzulassung. Eine Vertiefung im Bereich Best Ager, in Yin Yoga & Meridianlehre, Yoga Therapie und Anatomie, Pranayama und Faszien sowie regelmäßige Weiterbildungen u.a. in Kerala (Indien) und in Atem Pranayama und Psyche schlossen sich an. Seit 2012 unterrichtet sie hauptberuflich Yoga und Gesundheitskurse. Seit 2024 unterstützt sie als Fachfrau im Bereich Yoga das WBG Serviceteam hinsichtlich der Aktualität der Ausbildung und den Multiple Choice Fragen und korrigiert die Abschlussarbeiten der Yoga Absolventen.

Termine

Sa, 18.07.2026

10:00-16:00 Uhr

So, 19.07.2026

10:00-16:00 Uhr

Preis

280,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Würzburg
Berliner Platz 11/Eingang Schweinfurter Straße
97080 Würzburg
Tel. 0931-57 33 22

Seminarnummer

SSH87210226V2

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 29.01.2026