

 **Beauty und Wellness**

## Faszienyoga

Die Heilkraft des Bindegewebes nutzen mit traditionellen Yoga-Inhalten.

Faszie ist ein neuer Begriff für das Bindegewebe, das in der Naturheilkunde schon immer eine große Rolle gespielt hat.

Auf leicht verständliche Weise werden Sie Yogahaltungen kennen lernen, bei denen Sie die klassische Ausrichtung ein wenig verlassen, um die Bindegewebeszellen des faszialen Ganzkörperanzugs zu stimulieren, ihn reißfest und gleichzeitig elastisch und geschmeidig werden zu lassen.

Wir öffnen mit Faszien-Yoga einen Raum, der uns, wenn wir dort eintauchen, ganz tief und fest in sich verankert.

Seminarinhalt:

- Myofasziale Leitbahnen
- Schütteln, federn und schwingen
- Faszienrolle und andere Hilfsmittel
- Yin-Yoga mit lang gehaltenen, schmelzenden Dehnungen
- Aktivierung des Energieflusses

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen (-anwärter/innen), Therapeuten/innen aus dem Beauty- und Wellnessbereich sowie an Physiotherapeuten/innen.

Bitte bequeme Kleidung, eine Yogamatte, Kissen und Decke mitbringen.

### Termine

Sa, 16.05.2026

10:00-16:00 Uhr

So, 17.05.2026

10:00-16:00 Uhr

### Preis

280,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Würzburg  
Berliner Platz 11/Eingang Schweinfurter Straße  
97080 Würzburg  
Tel. 0931-57 33 22

### Seminarnummer

SSH87210226V5

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 29.01.2026

Dozentin

### Annette Madré

Jg. 1967. Frau Madré war in verschiedenen Werbeagenturen als Graphikerin tätig. Seit 2003 praktizierte sie zunächst Kundalini Yoga und startete ihre Yoga-Ausbildung 2015, die sie mit einer Zertifizierung durch die Yoga Alliance (AYA) abschloss. 2017 folgte die Ausbildung mit Krankenkassenzulassung. Eine Vertiefung im Bereich Best Ager, in Yin Yoga & Meridianlehre, Yoga Therapie und Anatomie, Pranayama und Faszien sowie regelmäßige Weiterbildungen u.a. in Kerala (Indien) und in Atem Pranayama und Psyche schlossen sich an. Seit 2012 unterrichtet sie hauptberuflich Yoga und Gesundheitskurse. Seit 2024 unterstützt sie als Fachfrau im Bereich Yoga das WBG Serviceteam hinsichtlich der Aktualität der Ausbildung und den Multiple Choice Fragen und korrigiert die Abschlussarbeiten der Yoga Absolventen.