

 Psychotherapie

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg – Aufbauseminar/Vertiefung

Dieses Seminar ermöglicht es den Teilnehmenden die bereits erlernten Grundkenntnisse der Gewaltfreien Kommunikation zu vertiefen. Nach einer kurzen Wiederholung der 4 Schritte werden wir die Haltung und die Technik der Gewaltfreien Kommunikation an Beispielen aus dem Alltag vertiefen.

Die Gewaltfreie Kommunikation bringt uns zunächst in Kontakt mit uns selbst. Wir lernen uns besser kennen und bekommen mehr Kontakt zu unseren Gefühlen und Bedürfnissen. Wir werden in herausfordernden Situationen wieder handlungsfähig und entwickeln Strategien, die unseren Bedürfnissen dienen. Des Weiteren üben wir die Gewaltfreie Kommunikation in der Interaktion mit Anderen und entwickeln Lösungen, die die Bedürfnisse aller Beteiligten berücksichtigen.

Inhalte des Seminars:

- Kurze Wiederholung der 4 Schritte
- die 4 Ohren der Gewaltfreien Kommunikation
- einführendes Zuhören
- Selbstempathie & Selbstausdruck
- Wie gehe ich mit eigenem Ärger um?
- Empathie
- Wie gehe ich mit Vorwürfen & Kritik um?
- Wie kann ich Konflikte im beruflichen sowie im privaten Alltag entspannter lösen?

Wir üben die Gewaltfreie Kommunikation anhand von Ihren mitgebrachten Beispielen aus dem beruflichen und privaten Alltag. Dazu wird es Zeit für Ihre Fragen und Themen geben.

Das Vertiefungsseminar richtet sich an Berater/innen, Therapeuten/innen sowie alle interessierten Berufsgruppen. Die Voraussetzung für die Teilnahme sind Grundkenntnisse der Gewaltfreien Kommunikation, sprich die Teilnahme an einem Einführungsseminar oder Vergleichbares.

Termine

Mo, 05.10.2026
10:00-18:00 Uhr
Di, 06.10.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Siegen
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen
Tel. 0271-771 11 01

Seminarnummer

SSA59051026

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 28.01.2026

Dozentin**Henriette Kirch**

Henriette Kirch ist Expertin für Kommunikation, Moderation und Elternbildung. Sie verbindet analytische Stärke mit der Fähigkeit, komplexe Inhalte klar, lebendig und praxisnah zu vermitteln.

Mit über 15 Jahren Erfahrung in der Politikberatung und internationalen Zusammenarbeit – unter anderem als Foresight-Trainerin und Moderatorin – bringt sie eine einzigartige Kombination aus Tiefgang, Struktur und Empathie in ihre Arbeit ein.

Als Trainerin und Dozentin für Gewaltfreie Kommunikation (GFK) begleitet sie Eltern, Paare und Fachkräfte in Schulen und Kitas dabei, Gefühle und Bedürfnisse besser zu verstehen und in Verbindung zu bringen – auch in herausfordernden Momenten.

In ihrem Podcast "patenta.rocks" teilt sie persönliche Erfahrungen mit Humor und Selbstironie und lädt dazu ein, mehr Leichtigkeit