

 Psychotherapie

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

In dem Prozess der Gewaltfreien Kommunikation geht es vor allem um die Qualität der Verbindung von Mensch zu Mensch.

Es ist die Erkenntnis der Gewaltfreien Kommunikation, dass alle Menschen prinzipiell zu Rücksichtnahme, Kooperation und friedlichem Verhalten bereit sind, wenn sie darauf vertrauen können, dass ihre Bedürfnisse gleichermaßen ernst und wichtig genommen werden.

Eine Kommunikation in diesem Sinne ist gewaltfrei, wenn wir eine Haltung einnehmen, die einerseits klar und selbstbewusst unsere eigenen Bedürfnisse verdeutlicht, und dabei gleichzeitig offen und verständnisvoll die Bedürfnisse anderer Menschen einbezieht. Um zu dieser Haltung zu gelangen, hat Marshall Rosenberg ein vierstufiges Modell entwickelt, das Menschen unterstützt, hinter ihre Bewertungen, Verurteilungen und Angriffe zu schauen und dadurch ihre unerfüllten Bedürfnisse zu entdecken.

Wir schaffen die Bedingungen, die die Bedürfnisse und Werte aller beteiligten Personen respektieren und berücksichtigen. Es entsteht eine achtsame und respektvolle Verbindung

In diesem Seminar werden die Grundprinzipien der gewaltfreien Kommunikation vorgestellt und geübt. Durch gezielte und abwechslungsreiche Übungen lernen Sie, einfühlsam miteinander zu kommunizieren und ihre Menschenkenntnis und Sozialkompetenz zu verbessern. Dadurch können sie eigene und fremde Verhaltensweisen besser erkennen und verstehen.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

Termine

Sa, 24.10.2026
10:00–18:00 Uhr

So, 25.10.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Siegen
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen
Tel. 0271-771 11 01

Seminarnummer

SSH59200626

Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 28.01.2026

Dozentin

Henriette Kirch

Henriette Kirch ist Expertin für Kommunikation, Moderation und Elternbildung. Sie verbindet analytische Stärke mit der Fähigkeit, komplexe Inhalte klar, lebendig und praxisnah zu vermitteln.

Mit über 15 Jahren Erfahrung in der Politikberatung und internationalen Zusammenarbeit – unter anderem als Foresight-Trainerin und Moderatorin – bringt sie eine einzigartige Kombination aus Tiefgang, Struktur und Empathie in ihre Arbeit ein.

Als Trainerin und Dozentin für Gewaltfreie Kommunikation (GFK) begleitet sie Eltern, Paare und Fachkräfte in Schulen und Kitas dabei, Gefühle und Bedürfnisse besser zu verstehen und in Verbindung zu bleiben – auch in herausfordernden Momenten.

In ihrem Podcast "patenta.rocks" teilt sie persönliche Erfahrungen mit Humor und Selbstironie und lädt dazu ein, mehr Leichtigkeit