

## Naturheilkunde

### Jin Shin Jyutsu®: Heilströmen Grundkurs

Jin Shin Jyutsu®/ Japanisches Heilströmen ist eine mehrere tausend Jahre alte Heilkunst, welche die Lebensenergie im Körper harmonisiert und zur Stärkung der Selbstheilungskräfte beiträgt. Jin Shin Jyutsu® ist für die Eigen- und Fremdanwendung von großem Nutzen und kann sowohl bei akuten als auch chronischen Krankheitsbildern angewendet werden. Es wird heute auch zunehmend präventiv im Gesundheitsbereich eingesetzt, um Erkrankungen vorzubeugen und Gesundheit zu erhalten.

Durch die Anwendung des Jin Shin Jyutsu® werden Blockaden und Spannungen gelöst und unsere körperliche, mentale und emotionale Balance wird wieder hergestellt. Beschwerden können sich auflösen oder entstehen gar nicht erst.

Die Lebensenergie fließt entlang festgelegter Bahnen durch unsere Körper. Ist sie nicht in Balance, können im Körper Blockaden entstehen. Erste Hinweise des Körpers sind beispielsweise Verspannungen, Schmerzen oder Niedergeschlagenheit.

Aus dem Inhalt:

Erste theoretische Grundlagen werden geschaffen, der Fokus liegt insgesamt aber auf der Anwendung. Im praktischen Teil wird die entspannende und harmonisierende Wirkung für alle Kursteilnehmer/innen schnell spürbar. Nach dem Workshop sind Sie in der Lage, erste Jin Shin Jyutsu® Ströme und Griffkombinationen anzuwenden.

1. Einführung in das Jin Shin Jyutsu und die 26 Energieschlösser
2. Anbindung an die Lebenskraft - der Zentralstrom
3. Die Kraft des Finger Haltens
4. Jin Shin Jyutsu in der Selbsthilfe und Fremdhilfe am Beispiel des Milzstroms
5. Der Notfallkoffer - was kann ich in akuten Situationen tun? (z.B. Verbrennungen, Schock, Migräne)

Das Seminar liefert therapeutisch Tätigen und am Thema interessierten Berufsgruppen ein wertvolles Werkzeug für die Praxis.

Bitte mitbringen: 1 Kissen, 1 Wolldecke, Schreibzeug, Selbstverpflegung (ausreichend Trinken)

Fachliteratur: Ringbuch „Einführung in Jin Shin Jyutsu“, erstes Buch, Mary Burmeister

### Termine

Sa, 11.04.2026

10:00-17:00 Uhr

So, 12.04.2026

10:00-17:00 Uhr

### Preis

255,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Hamburg  
Barmbeker Str. 8  
22303 Hamburg  
Tel. 040-6911191

### Seminarnummer

SSA20110426

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 11.02.2026

### Dozentin

#### Wiebke Seitler

Sie ist Diplom-Kauffrau und beschäftigt sich seit 2006 mit ganzheitlichen therapeutischen Ansätzen. 2013 absolvierte sie ein Ausbildungsjahr am Jin Shin Jyutsu (JSJ) Zentrum Hamburg, gefolgt von vertiefenden Kursen im In- und Ausland. Nach der Ausbildung zur Psychokinesiologin und zum Systemischen Coach vertiefte Frau Seitler ihr Wissen in psychosomatischer Medizin und klassischer Homöopathie in Hamburg. 2019 schloss sie die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie mit der staatlichen Prüfung beim Gesundheitsamt ab und ist seit 2020 in ihrer Praxis in Groß Borstel selbstständig tätig. Sie hat oft erlebt, wie JSJ die Selbstheilungskräfte aktivieren kann und dabei den Heilungsprozess unterstützt. Nun möchte sie dieses Wissen weitergeben.