



Psychotherapie

EMDR & EMI – Aufbaukurs

Die Kombination von EMDR, der Ego-State-Therapie (Methoden der Konferenzraumtechnik) und der Methode des Inner Family Systems (Arbeit mit ICH-Anteilen), kann vielen Klienten/innen helfen mit traumatischen Belastungen umgehen zu lernen und diese aufzulösen.

Die Inhalte aus dem Grundkurs werden nochmals wiederholt und Fragen geklärt. Eigene von Teilnehmer/innen eingebrachte bisherige Fälle werden bei Bedarf anonymisiert besprochen und analysiert.

Im weiteren Verlauf des Kurses wird tiefer in die weiteren Möglichkeiten der Ego-State-Therapie und der Methode des Inner Family Systems eingestiegen. Auch auf die Ressourcenarbeit wird nochmals tiefer eingegangen und diese besprochen.

Im Kurs wird viel Zeit darauf verwendet, die Lerninhalte in Gruppenarbeit anzuwenden, im Nachgang zu besprechen und zu analysieren. Zusätzlich wird das Thema mit Fallbeispielen aus der Praxis anschaulich gemacht.

Voraussetzung für den Aufbaukurs ist die Teilnahme am Grundkurs, bzw. den entsprechenden Vorkenntnissen.

Termine

Sa, 05.09.2026
09:00-17:00 Uhr

So, 06.09.2026
09:00-17:00 Uhr

Preis

280,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Dresden
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden
Tel. 0351-472 15 15

Seminarnummer

SSH08030926V2

Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.02.2026

Dozent

Torsten Kuhnke

Jg. 1964, Chemiker und Redakteur, Heilpraktiker für Psychotherapie in eigener Praxis mit Spezialisierung auf psychosomatische Erkrankungen. Zusatzqualifikationen als Entspannungstherapeut, in EMDR, Hypnose, Aromapraktiker und Vitalstoffberater. Er absolvierte eine didaktische Ausbildung am "Institut für gehirn-gerechtes Lernen" nach Vera F. Birkenbihl. Mit seinem Ansatz der ganzheitlichen Gesundheitsberatung und Coaching sieht er sich als Brückenbauer zwischen Schulmedizin und Naturheilkunde.