

Psychotherapie

Ganzheitliche Tanztherapie – Einführung

Vermutlich existiert der Tanz als Ausdrucks- und Heilmittel – oder auch zur Bewältigung von Lebensereignissen – schon seit Anbeginn der Menschheit.

Die ganzheitliche Tanztherapie hat diese Grundgedanken aufgegriffen und zu einer eigenen Therapieform entwickelt. In unserem Gesundheitssystem wird sie den künstlerischen und kreativen Psychotherapieformen zugeordnet. Ihr liegt die Grundannahme einer Einheit und Wechselwirkung körperlicher, emotionaler, psychischer, kognitiver und sozialer Prozesse zugrunde.

Kernbestandteil der Therapie ist der Tanz mit seinen unterschiedlichen Bewegungs- und Ausdrucksformen in Verbindung mit dem reflektierenden Gespräch. Gerade die Sprache des Körpers bietet hier eine erhebliche

Erweiterung der therapeutischen Kommunikation.

Dieses Seminar vermittelt einen ersten Eindruck über Möglichkeiten des Einsatzes tanztherapeutischer Interventionen in die Psychotherapie. Vorgestellt und erlebt werden eine Auswahl an theoretischen und praktischen Elementen, die in Gruppen und im Einzelsetting anwendbar sind.

Lehrinhalte dieser Fortbildung:

- Theoretische Einführung in die Tanztherapie: Definition, Anwendungsgebiete, Indikation / Kontraindikation
- Einführung in die Bewegungsanalyse
- In der Körperwahrnehmung einen Zugang zum Körper ermöglichen
- Achtsamkeit, Atem und Entspannung in Bewegung
- Kreative Gestaltung mit Medien
- Bearbeitung von emotionalen Erlebnisinhalten
- Einsatz von Musik
- Tanztherapie mit Kindern
- Methode des Verraumens
- Aufbau von tanztherapeutischen Angeboten

Das Seminar richtet sich an Menschen, die therapeutisch oder beraterisch arbeiten oder arbeiten wollen und daran interessiert sind, ihr Angebot um die Tanztherapie zu erweitern.

Eine Bereitschaft, sich zu Musik zu bewegen und auszudrücken, wird vorausgesetzt. Jedes Thema wird `am eigenen Leib` erfahren.

Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Unterlage zum Liegen mit.

Termine

Mi, 01.07.2026

10:00-16:00 Uhr

Do, 02.07.2026

10:00-16:00 Uhr

[und 3 mehr](#)

Preis

545,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Mannheim
Kaiserring 2-6
68161 Mannheim
Tel. 0621-418 32 32

Seminarnummer

SSH68010726

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.02.2026

Dozentin

Jessica von Haeseler

Jessica von Haeseler ist diplomierte Sozialpädagogin mit Zusatzqualifikationen in Yoga (780h BYV), Wasser-Shiatsu, NLP, Meditation, Kommunikation und Körperarbeit. Seit über 15 Jahren ist sie freiberuflich als Dozentin, Trainerin und Mentorin tätig. Ihre Schwerpunkte liegen in ganzheitlicher Gesundheitsförderung, Coaching, Tanz- und Bewegungspädagogik sowie Körper- und Energiearbeit. Neben umfangreicher Kursleitung im Bereich Yoga und Stressbewältigung konzipiert und leitet sie Fortbildungen für Endverbrauchende und Fachkräfte, insbesondere in den Bereichen Hypnose, Entspannung, Ausrichtung, Wahrnehmung, Spiritualität, Biologie hinter den Gewohnheiten, Paararbeit und Kommunikation. Ihre Spezialität ist es, Kursinhalte lebendig und fühlbar zu vermitteln, um echte Entwicklung zu ermöglichen.