

 Naturheilkunde

Ernährungsberater/in Ausbildung– kostenfreier Infoabend

Ernährungsberater haben Zukunft.

Jeder dritte Erwachsene, jedes vierte Kind hat medizinisch bedenkliches Übergewicht, mit steigender Tendenz. Da helfen Trend-Diäten und kalorienarme Lebensmittel nicht weiter.

Hier muss klientenorientiert und ganzheitlich beraten, gecoacht und therapiert werden. Die gesundheitliche Disposition, Energiebilanz, Nährstoffverarbeitung, Lebenseinstellung des/r einzelnen Klienten/in sind ebenso wichtig wie seine/ihre Bewegungs-, seine Essgewohnheiten oder sein/ihr psycho- soziales Umfeld.

Die Paracelsus-Ausbildung zum/r ganzheitlichen Ernährungsberater/in unterscheidet sich deutlich von anderen Ausbildungsangeboten: Die Teilnehmer/innen des Lehrgangs begreifen die komplexen ganzheitlichen Zusammenhänge, studieren die ernährungsphysiologischen und psychologischen Grundlagen aus naturheilkundlicher Sicht und entwickeln die Fähigkeit, die Situation des/r Klienten/in systematisch zu analysieren und einen passenden Aktions- und Ernährungsplan für ihre Klienten/innen aus ganzheitlicher Sicht zu entwerfen.

An diesem Tag möchten wir Sie umfassend über die Ausbildungsinhalte informieren und werden im Anschluss für Ihre Fragen zur Verfügung stehen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung, welche aus organisatorischen Gründen auch erforderlich ist! Keine Zeit ?

Rufen Sie gerne an: 0511 3884646 für ein individuelles Gespräch.

Termin

Mi, 25.02.2026
17:00–18:30 Uhr

Preis

Kostenfrei! *

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hannover
Podbielskistr. 11-19
30163 Hannover
Tel. 0511-388 46 46

Seminarnummer

INF30250226

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 22.02.2026

Dozentin

Monika Heike Schmalstieg

Sie ist praktizierende Tierheilpraktikerin, Psychologische Managementtrainerin und Studienleiterin der Paracelsus Schule Hannover. Frau Schmalstieg ist aktiv im Arbeitskreis Homöopathie der Landwirtschaftskammer sowie freie Dozentin im Bereich Tiergesundheit und ganzheitliche Pferde- und Reiterbetreuung. Sie hat langjährige Erfahrung mit Trabergestüten, Training, Pflege sowie den typischen Pferdeerkrankungen. Als Präsidiumsmitglied des Verbandes Deutscher Tierheilpraktiker e.V. (VDT) ist sie sehr engagiert und organisiert regelmäßig Kongresse und Lehrveranstaltungen für zukünftige und praktizierende Tierheilpraktiker/innen. Als Studienleiterin und aktive Dozentin steht für sie eine qualitativ hochwertige Ausbildung. Frau Schmalstieg ist zudem ehrenamtlich im Prüfungsausschuss der IHK Niedersachsen tätig.