



 **Naturheilkunde**

Ganzheitliche Ernährungsberatung – Einführung

In diesem interessanten Tagesseminar werden die Basics der Ernährung besprochen. Es richtet sich an Therapeuten/innen und Heilpraktiker/innen, aber auch an Gesundheitsbewusste, die sich mit den Grundlagen der Nahrungszusammensetzung vertraut machen möchten.

Seminarinhalte

- Nährstoffe und Nahrungsmittel (Makro- und Mikronährstoffe, sekundäre Pflanzenstoffe) und deren Aufnahme
- Stoffwechsel und wie er funktioniert
- die Stoffwechseltypen
- Medikamente, die sogenannte „Mikronährstoffkonsumenten“ sind
- Nahrungsergänzungsmittel
- Pflanzenbasierte Ernährung und Rezepte
- Nahrungsunverträglichkeiten und wie man sie erkennt

Das Seminar richtet sich an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Termin

Sa, 18.11.2028
09:00–17:00 Uhr

Preis

155,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111181128

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.02.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.