

 Psychotherapie

Methoden des lösungsorientierten Coachings

Viele Menschen denken problemorientiert, verharren oftmals in ihrer Problemsprache und ihren blockierenden Denkmustern. So ist ihr Blick auf eigene Freiräume im Denken und Handeln sowie auf eigene Ressourcen (Kraftquellen und Stärken) versperrt. Hier greifen lösungsorientierte Methoden, die sowohl im Coaching als auch in der Therapie sehr wirkungsvoll eingesetzt werden.

Diese effektiven Methoden führen Ihre Klienten/innen schrittweise zu ihren wirklichen Zielen sowie zu ihren inneren und äußeren Ressourcen.

Das Seminar besteht aus zwei Modulen, die separat buchbar sind.

Das Seminar gliedert sich in aufeinander aufbauende Sequenzen:

1. Sprache – Denken – Wirklichkeit
2. Ebenen der Veränderungsarbeit / Werte und Glaubenssätze
3. Anliegen erkunden – Ziele klären – Ressourcen entdecken
4. Wechselspiel Problem – Ziel – Ressource
5. Verwirklichung von Ideen / Verantwortung für Ziele

Lösungsorientierte Methoden sind in verschiedenen Beratungsformen und -verfahren zu finden; sie sind flexibel insbesondere in allen Coaching-Bereichen einsetzbar. Darüber hinaus sind sie auch wertvoll für die therapeutische Gesprächsführung und für „anspruchsvolle Kommunikationssituationen“ im Alltag.

Während des Seminars erkunden wir intensiv das Verhältnis von Sprache und Realität, mentale Filtersysteme zur Wirklichkeitsformung sowie wirkungsvolle (auf)lösende Fragetechniken. Ebenfalls werden Methoden zur nachhaltigen Zielbestimmung, Ressourcenerkundung und -aktivierung vorgestellt und in praxisorientierten Übungen geübt und vertieft.

Die Fortbildung richtet sich insbesondere an Coaches, psychologische Berater/innen sowie Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, die sich in Ausbildung befinden oder diese bereits vollendet haben. Sie ist jedoch auch für Kommunikations- oder Mentaltrainer/innen bereichernd. Mit dieser Fortbildung können Sie Ihre kommunikationspsychologischen Fertigkeiten facettenreich erweitern, vertiefen und verfeinern.

Termine

Sa, 26.09.2026

09:00-16:00 Uhr

Sa, 24.10.2026

09:00-16:00 Uhr

[und 3 mehr](#)

Preis

700,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Mainz-Wiesbaden

Frauenlobplatz 2

55118 Mainz

Tel. 06131-96 16 96

Seminarnummer

SSH65260926V

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 31.01.2026

Dozent**Marco Schlegel**

Herr Schlegel hat ein Lehramtsstudium der Fächer Chemie/Germanistik absolviert. Es folgte eine mehrjährige Tätigkeit als Projektmanager (Bildung/Wirtschaft) sowie als Fachbuchautor in Bildungsverlagen. Er arbeitet seit ca. 19 Jahren in der Erwachsenenbildung; parallel absolvierte er zahlreiche zertifizierte Aus- und Fortbildungen: Zum Personal & Business Coach, Mentaltrainer, NLP Master Coach (DVNLP, INLPTA), Resilienztrainer und Naturresilienztrainer, zum Heilpraktiker für Psychotherapie sowie eine Ausbildung in Multimodaler Kurzzeit-Psychotherapie. Weitere Zertifizierungen: Hypnose Master Coach inklusive Hypnosetherapie, Schema Coach inklusive schemafokussierter integrativer Psychotherapie, System- und Team Coach sowie Paar- und FamilienCoach.