

 Psychotherapie

## Methoden des lösungsorientierten Coachings (Teil 1)

In einer krisenreichen Welt ist Problemsprache in allen Lebensbereichen allgegenwärtig. Problemorientierung lenkt oftmals unterschwellig unser Denken, Bewerten und Handeln im Privaten und Beruflichen. Es entstehen blockierende Denkmuster, belastende Gefühle und dysfunktionale Verhaltensweisen, die unsere Lebensqualität maßgeblich beeinträchtigen. Unser Blick auf eigene Freiräume im Denken und Handeln sowie auf eigene Ressourcen (Kraftquellen und Stärken) ist versperrt.

Hier greifen lösungsorientierte Methoden, die sowohl im Coaching als auch in der Therapie sehr wirkungsvoll eingesetzt werden.

Diese effektiven Methoden führen Ihren Klienten schrittweise zu seinen wirklichen Zielen sowie zu seinen inneren und äußeren Ressourcen. Gleichzeitig sind sie wertvoll in der Selbsterfahrung. Das 3-tägige Seminar gliedert sich in aufeinander aufbauende Sequenzen:

- 1.) Sprache – Denken – Wirklichkeit
- 2.) Ebenen der Veränderungsarbeit / Werte und Glaubenssätze
- 3.) Anliegen erkunden – Ziele klären – Ressourcen entdecken

Lösungsorientierte Methoden sind in verschiedenen Beratungsformen und -verfahren zu finden; sie sind flexibel insbesondere in allen Coaching-Bereichen einsetzbar. Darüber hinaus sind sie auch wertvoll für die therapeutische Gesprächsführung und für „anspruchsvolle Kommunikationssituationen“ im Alltag.

Dieses Seminar richtet sich insbesondere an Coaches, psychologische Berater/innen sowie Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, die sich in Ausbildung befinden oder diese bereits vollendet haben. Sie ist jedoch auch für Kommunikations- oder Mentaltrainer/innen bereichernd. Mit diesem Seminar können Sie Ihre kommunikationspsychologischen Fertigkeiten facettenreich erweitern, vertiefen und verfeinern.

**Termine**

Sa, 26.09.2026

09:00-16:00 Uhr

Sa, 24.10.2026

09:00-16:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

**Preis**

450,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Mainz-Wiesbaden  
Frauenlobplatz 2  
55118 Mainz  
Tel. 06131-96 16 96

**Seminarnummer**

SSH65260926V1

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 31.01.2026

**Dozent****Marco Schlegel**

Herr Schlegel hat ein Lehramtsstudium der Fächer Chemie/Germanistik absolviert. Es folgte eine mehrjährige Tätigkeit als Projektmanager (Bildung/Wirtschaft) sowie als Fachbuchautor in Bildungsverlagen. Er arbeitet seit ca. 19 Jahren in der Erwachsenenbildung; parallel absolvierte er zahlreiche zertifizierte Aus- und Fortbildungen: Zum Personal & Business Coach, Mentaltrainer, NLP Master Coach (DVNLP, INLPTA), Resilienztrainer und Naturresilienztrainer, zum Heilpraktiker für Psychotherapie sowie eine Ausbildung in Multimodaler Kurzzeit-Psychotherapie. Weitere Zertifizierungen: Hypnose Master Coach inklusive Hypnosetherapie, Schema Coach inklusive schemafokussierter integrativer Psychotherapie, System- und Team Coach sowie Paar- und Familien Coach.