

 Psychotherapie

Methoden des lösungsorientierten Coachings (Teil2)

Lösungsorientierte Methoden sind der Schlüssel in einer problemverwirrten Welt. Im ersten Teil des Seminars haben wir uns bereits mit Wirklichkeitsformung, mit Werten und Glaubenssätzen sowie Zielbestimmung beschäftigt.

Das zweite Modul des Seminars baut auf den Grundlagen des ersten Moduls oder Vergleichbarem auf:

Inhalte:

- Wechselspiel Problem – Ziel – Ressource
- Verwirklichung von Ideen / Verantwortung für Ziele

Während des Seminars erkunden wir insbesondere die Ebene der Ressourcen: Kräfte und Kraftquellen im Innen und Außen, die wichtig zur Lösungsfindung und Zielerreichung sind. Wir beschäftigen uns zudem mit dem inneren und äußeren Perspektivenwechsel – bei uns selbst und in Coachingprozessen. Denn neue Perspektiven verändern Wahrnehmungen und Wahrheiten – Freiheiten und Horizonte.

Das Seminar richtet sich insbesondere an Coaches, psychologische Berater/innen sowie Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, die sich in Ausbildung befinden oder diese bereits vollendet haben. Sie ist jedoch auch für Kommunikations- oder Mentaltrainer/innen bereichernd. Mit diesem Seminar können Sie Ihre kommunikationspsychologischen Fertigkeiten facettenreich erweitern, vertiefen und verfeinern.

Termine

Sa, 28.11.2026
09:00-16:00 Uhr

Sa, 12.12.2026
09:00-16:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Mainz-Wiesbaden
Frauenlobplatz 2
55118 Mainz
Tel. 06131-96 16 96

Seminarnummer

SSH65260926V2

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 31.01.2026

Dozent

Marco Schlegel

Herr Schlegel hat ein Lehramtsstudium der Fächer Chemie/ Germanistik absolviert. Es folgte eine mehrjährige Tätigkeit als Projektmanager (Bildung/Wirtschaft) sowie als Fachbuchautor in Bildungsverlagen. Er arbeitet seit ca. 19 Jahren in der Erwachsenenbildung; parallel absolvierte er zahlreiche zertifizierte Aus- und Fortbildungen: Zum Personal & Business Coach, Mentaltrainer, NLP Master Coach (DVNLP, INLPTA), Resilienztrainer und Naturresilienztrainer, zum Heilpraktiker für Psychotherapie sowie eine Ausbildung in Multimodaler Kurzzeit-Psychotherapie. Weitere Zertifizierungen: Hypnose Master Coach inklusive Hypnosetherapie, Schema Coach inklusive schemafokussierter integrativer Psychotherapie, System- und Team Coach sowie Paar- und Familien Coach.