

 Osteopathie

Triggerpunkte- & spezielle Faszientherapie in der Schmerztherapie

Die Triggerpunkte -Therapie ist eine spezielle manuelle Muskeltechnik, bei der die schmerzhaftesten Stellen in den Muskeln direkt behandelt werden.

Bei chronischen Schmerzen entwickeln sich Bindegewebsverhärtungen, die mit reduziertem Stoffwechsel und Minderdurchblutung einhergehen.

Diese Myogelosen können mit klassischer Massage und anderen Entspannungstechniken nicht gelöst werden.

Durch die Triggerpunkte-Therapie werden werden die bindegewebigen Strukturen gebrochen und die Verspannung löst sich.

Schwerpunkt des Seminars ist das praktische Auffinden der Triggerpunkte in der Rücken-, Schulter-, Nacken- und Gesäßmuskulatur sowie das Erlernen dieser Therapieform.

Ergänzt wird das Seminar durch eine spezielle Form der Faszientherapie, die sich bei akuten Beschwerden bewährt hat.

Diese richtet sich nach der Körpersprache des Patienten/ der Patientin, wodurch Störungen innerhalb der Faszien des Bewegungsapparates zielgerichtet und effektiv behandelt werden können.

Der Kurs eignet sich für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen und Ärzte/Ärztinnen; Physiotherapeuten/innen, Osteopathen/innen und Anwärter/innen.

Termine

Sa, 25.07.2026
09:00-17:00 Uhr

So, 26.07.2026
09:00-17:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Frankfurt
Darmstädter Landstr. 116
60598 Frankfurt
Tel. 069-91 39 98 01

Seminarnummer

SSH60250726

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 03.02.2026

Dozent

Patrick Linz

Jg. 1989. Nach dem Abitur absolvierte Herr Linz ein Fernstudium zum Lehrer für Fitness & Athletiktraining mit langjähriger Tätigkeit in diversen Fitnessseinrichtungen. 2011 folgte die Ausbildung zum Physiotherapeuten mit diversen Fortbildungen u. a. in Manueller Therapie, Faszien- und Distorsionsmodell, PNF, Med. Aufbau- und Kiefergelenkstraining und Kiefergelenkstrherapie. 2021 begann die nebenberufliche Ausbildung zum Heilpraktiker mit Schwerpunkt Osteopathie an der Paracelsus Schule Augsburg, die er im Mai 2023 mit der staatlichen Prüfung abschloss. Er ist als selbstständiger Physiotherapeut und Heilpraktiker mit Schwerpunkt Osteopathie & Chiropraktik mit eigener Praxis in Gersthofen tätig.