

 Psychotherapie

EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing – Grundkurs

Die EMDR-Methode ist eine der erfolgreichsten international anerkannten Psychotherapiemethoden für die Behandlung von psychotraumatischen Belastungen und emotionalen Spannungszuständen. EMDR wurde von Dr. Francine Shapiro als Methode der Traumatherapie erforscht und entwickelt.

Inzwischen wird sie auch sehr erfolgreich bei der Behandlung anderer psychischer Belastungen, z. B. bei der Behandlung von Angstkrankheiten, Phobien und bei der Verarbeitung von Trauer eingesetzt. In diesem Seminar lernen Sie die theoretischen Grundlagen der EMDR-Methode kennen und üben deren praktische Anwendung.

Ziel des Seminars ist es, dass Ihnen die EMDR-Methode vertraut wird, so dass Sie diese kompetent in Ihre psychotherapeutische Arbeit integrieren können.

Seminarinhalt:

Theorie: • Psychotraumatologische Grundlagen • EMDR-Theoriemodell • Indikationen und Kontraindikationen • Literaturhinweise

Praxis: • Anamnese und Behandlungsplanung • Vorbereitung und Stabilisierung von traumatisierten Menschen • Aktivieren von Ressourcen • Sprachmodulation/hypnotische Sprachmuster/Formulierung von Kognitionen • 8 Phasen der EMDR-Behandlung (Standardprotokoll) • Bewertung der Belastung und Verarbeitungsprozess mithilfe der bilateralen Stimulation • Abschluss einer Sitzung

Zielgruppe: Therapeut/innen und Coaches, die die Methodik in ihrer Praxis um EMDR erweitern wollen. Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Termine

Sa, 31.10.2026
10:00–18:00 Uhr

Sa, 07.11.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

370,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Gießen
Bahnhofstr. 52
35390 Gießen
Tel. 0641-7 69 19

Seminarnummer

SSA63311026

Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.04.2026

Dozent

Hans-Jürgen Folkerts

Jg. 1946. Nach dem Abitur in Leer / Ostfr. Zeitsoldat, später Berufssoldat, 2006 pensioniert im Dienstgrad Oberst. Neben vielen Führungsverwendungen war er im Zentrum Innere Führung verantwortlich für die Bereiche Menschenführung, Betreuung und Fürsorge in den Streitkräften sowie erster Leiter des UN-Ausbildungszentrum der Bundeswehr in Hammelburg, Kommandeur des 3. Dt. Einsatzkontingentes EUFOR. Seit 2006 Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG) in eigener Praxis mit den Schwerpunktthemen Stressprävention, Krisenintervention, Debriefing, Angsttherapie, Traumatherapie, Australische regenerative Tiefenentspannung. Dozent bei der Dt Paracelsus Schule in Gießen in den Themen der eigenen Praxis sowie Kommunikation und Moderation.