



 **Naturheilkunde**

Reflexzonentherapie

Die Reflexzonentherapie ist eine bewährte Methode in der Komplementärmedizin, um die Selbstheilungskräfte des Menschen zu aktivieren. Sie kann als alleinige Behandlungsmethode oder sehr gut in Kombination mit anderen Verfahren angewandt werden. Unter den zahlreichen Reflexzonentherapien sind die Fuß- und Handreflexzonentherapien die bekanntesten.

Grundlage dieser sehr wirkungsvollen Massagetechnik bildet die Erkenntnis, dass bestimmte Bereiche der Füße und Hände als Projektionsfläche des Organismus dienen und zu entsprechenden Organen und Drüsen in Beziehung stehen.

Diese Reflexzonen werden manuell bearbeitet, um störende Ablagerungen und Blockaden zu lösen. Die Fuß- und Handreflexzonenmassage ist ein ganzheitliches Therapiekonzept, bei dem man mit einfachen Handgriffen Hilfe bei den unterschiedlichsten Beschwerden leisten kann.

Das Seminar ist sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene zur Übung und Vertiefung geeignet.

Der Kurs ist Teil unserer regulären Ausbildung z. Heilpraktiker/in und kann separat gebucht werden.

Termine

So, 13.09.2026
10:00–15:30 Uhr
So, 13.09.2026
15:30–18:00 Uhr
[und 3 mehr](#)

Preis

410,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Saarbrücken
Bahnhofstr. 31, 2.OG über Mode-
haus Zara
66111 Saarbrücken
Tel. 0681-3 22 62

Seminarnummer

SSH66130926R

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 03.03.2026

Dozentin

Alexandra Braun

Jg. 55. Alexandra Braun absolvierte eine Ausbildung zur MTA sowie ein Studium der Diplom-Biologie an der Universität Gießen. 1990 promovierte Sie in Naturwissenschaften. 1999 wurde sie als Heilpraktikerin zugelassen und praktiziert seitdem in einer Praxis für Naturheilkunde in Tholey. 2004 und 2005 hat Alexandra Braun eine Fortbildung in China, Nannina an der Guangxi Traditional University Chinese Medical in TCM genossen. Weitere Fortbildungen in Blutegel, Bioresonanz, Mikrobiol. Therapie, Fußreflexzonentherapie, Eigenblut und ausführlicher Labordiagnostik runden ihr Profil ab.