

 Psychotherapie

## EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing – Aufbaukurs

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing, auf Deutsch: Desensibilisierung und Neubearbeitung mit Augenbewegungen) ist eine wissenschaftlich fundierte Methode der Traumatherapie und ein hoch wirksames, ganzheitliches therapeutisches Verfahren, bei dem die Selbstheilungskräfte stark und nachhaltig aktiviert werden.

Erlernen Sie in diesem Seminar weitere spezifische EMDR-Protokolle und erfahren Sie Details über die Kombinationsmöglichkeiten von EMDR mit anderen Methoden, sowie Verankerungsmethoden.

Themenbereiche unter anderem:

- 4-Felder-Technik
- EMDR und Trauer, bei Phobien/Panikstörungen
- EMDR mit Kindern und Jugendlichen
- EMDR bei Schmerzen
- EMDR im Coaching
- EMDR bei Tinnitus
- EMDR und Hypnose
- EMI – Eye Movement Integration

Neben der ausführlichen theoretischen Beschreibung bleibt sehr viel Platz zum praktischen Üben und Erfahrungsaustausch. Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Seminar ist die erfolgreiche Teilnahme an EMDR-Basis (oder Äquivalent).

Zielgruppe:

Therapeuten/innen und Coaches, die die Methodik in ihrer Praxis um EMDR erweitern wollen.

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Die Teilnehmenden sollte psychisch und körperlich gesund sein und keine Erkrankungen haben / Medikamente einnehmen / laufende Therapien besuchen, die gegen die Teilnahme sprechen (im Zweifel fragen Sie bitte Ihre/n Arzt/Ärztin/Therapeuten/in).

### Termine

Fr, 07.02.2031  
11:00–19:00 Uhr  
Mi, 12.02.2031  
09:00–17:00 Uhr

### Preis

360,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Aachen  
Promenadenstr. 7–9  
52062 Aachen  
Tel. 0241-901 94 94

### Seminarnummer

SSH51050231V2

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 03.02.2026

Dozent

### Peter Heinemann

Jg. 1946. Peter Heinemann ist Physiotherapeut und Heilpraktiker – seit 1978 mit eigener Praxis in Eichstätt/Bayern. Seine Therapie Schwerpunkte sind Augendiagnose, Sauerstofftherapie, Farbtherapie und Bach-Blütentherapie. Seit 1988 ist er Dozent an der Deutschen Paracelsus Schule für Naturheilverfahren.