

 Psychotherapie

Katathymes Bilderleben – Einführung

Katathymes Bilderleben wurde von Prof. Dr. med. Hanscarl Leuner entwickelt. Griechisch `kata` bedeutet `gemäß`, `thymos` bedeutet `Seele`. Man könnte die Therapieform auch als gelenkten Tagtraum beschreiben.

Die Bedeutung der Traumsymbole des Unbewussten, deren Deutung zum Aufdecken von Konflikten dient und gleichzeitig den Effekt einer allgemeinen körperlichen Entspannung und inneren Umschaltung mit sich bringt, sind die Themen des Katathymen Bilderlebens. Das Ziel liegt in der charakterwandelnden Wirkung.

Das Katathyme Bilderleben schließt die Lücke zwischen symptomzentrierten Verfahren auf der einen und der psychoanalytischen Therapie auf der anderen Seite. Der/die Patient/in lernt, sich zu erkennen und findet selbst die richtige Lösung.

Bei Kindern und Jugendlichen ist das Katathyme Bilderleben vielen Kurztherapien überlegen – sehr erfolgreich ist es auch bei verschlossenen Patienten/innen.

Seminarinhalte:

- Einführung in das Katathyme Bilderleben
- Bedeutung von Symbolen im Katathymen Bilderleben
- Indikations- und Prognosestellung
- Erklärung der Symbole/Standardmotive
- Arbeiten mit Symbolen der Grundstufe (unbewusste Problem- und Konfliktsituation)
- Eingeschränktes Arbeiten mit Symbolen der Mittelstufe (Sexualität, Aggressivität, Ich-Ideal)
- Kombination mit konventioneller Psychoanalyse
- Malen imaginativer Inhalte
- Fokussierung akuter Konflikte
- Hilfsmotive und Regieverfahren des/der Therapeuten/in

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

Termin

Fr, 16.10.2026
10:00–17:00 Uhr

Preis

135,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Heilbronn
Schellengasse 2
74072 Heilbronn
Tel. 07131-62 98 41

Seminarnummer

SSH71161026

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 19.03.2026

Dozentin

Birgit Sinn

Jg. 1960, zwei Kinder, seit 1989 Heilpraktikerin. Praxisschwerpunkte/Kernkompetenzen: Systemische Klärungsarbeit in Therapie und Beratung auch für Paare, Zertifizierte Traumafachberatung/ und Traumapädagogik, Psychosoziales Curriculum, IBT® Integrative Bindungsorientierte Traumabehandlung, auch für Säuglinge und Kinder. Systemische Aufstellungen: Familie, Organisation, Tiere, Innere Anteile, Trauma, Systembrett, NLP, Neuroimaginatives Gestalten, Katathyme Imagination und Hypnose nach Milton Erickson, Provokativer Ansatz nach Farelly, Supervision, Astropsychologie, Sterbeamme®, Leitung einer Trauergruppe, Innere Kind Arbeit, Heil- und Körper/Energiearbeit, Integration der Matrix-Seelen-Ebenen, Rückführungen. Sterbeamme® Leitung einer Trauergruppe, Wirbelsäulenbehandlung Dorn-Breuss, Craniosacral, Spiralstabilisation nach Dr. Smisek,