

 Beauty und Wellness

Yogalehrerausbildung – Kostenfreie Infoveranstaltung

Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation.

Als Yogalehrer/in vermitteln Sie diese praktischen Übungen und Inhalte unter Berücksichtigung der Bedürfnisse und Situationen des heutigen, westlichen Menschen auf hohem Niveau.

Im Verlauf der Ausbildung lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen unter Einbeziehung neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse kennen.

Die Ausbildung befähigt Sie, sich und andere Menschen achtsam und authentisch auf dem Yogaweg zu begleiten und die Yogalehre kompetent zu vermitteln.

Sie erlernen alle relevanten yogischen Techniken und erarbeiten sich ein umfangreiches Wissen, das Sie befähigt, klassisches Hatha-Yoga (Achtgliedriger Yogapfad nach Patanjali) für Anfänger/innen und Mittelstufe zu unterrichten.

An dieser kostenfreien Infoveranstaltung lernen Sie die Dozentin Stefanie Alfa kennen, die Ihnen gerne alle Ihre Fragen rund um diese Ausbildung beantwortet.

Zudem wird schon ein kleiner Praxisteil zum `Reinschnuppern` angeboten.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Termin

Fr, 12.06.2026
18:30–20:00 Uhr

Preis

Kostenfrei! *

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Dortmund
Hansastraße 7-11
44137 Dortmund
Tel. 0231-914 31 21

Seminarnummer

INF46170426

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 30.04.2026

Dozentin

Stefanie Alfa

Jg. 68. Nach zwei Jahren als Arzthelferin begann Stefanie Alfa 1991 ein Studium der Humanmedizin an der Ruhr-Universität in Bochum. 1999 folgte der Abschluss als Krankenschwester an der Krankenpflegeschule des Märkischen Kreises. Anschließend arbeitete sie als Krankenschwester und stellvertretende Stationsleiterin auf einer neurologisch/ gastroenterologischen Station. Im Jahr 2001 schloss sie die Ausbildung zur Heilpraktikerin ab. Sie ist ebenfalls als Betreuerin von Fastengruppen tätig. Weitere Schwerpunkte sind die Fußreflexzonentherapie und die Dorn-Breuß Behandlung. Eine intensive Ausbildung in der Traditionellen Chinesischen Medizin erfolgte in den Jahren 2006 bis 2008. Die Erkenntnisse aus der Ausbildung wurden unmittelbar in der Praxis umgesetzt. Im Jahre 2007 ging Stefanie Alfa mit einer Studentengruppe an die Universität Nanning in Südchina zum Studium