

 **Beauty und Wellness**

Energetische Faszienmassage – Grundkurs

Faszien sind das verborgene Netzwerk unseres Körpers und die Schnittstelle zwischen dem physischen Körper und dem Energiesystem. Sie sind elastisch, formgebend und voller Leben. Doch was passiert, wenn sie verkleben oder verspannen? Dann kann es zu Schmerzen und Bewegungseinschränkungen kommen.

Die energetische Faszienmassage ist eine besondere Massageform. Sie arbeitet sowohl mit manuellen als auch energetischen Methoden, um Verhärtungen der Faszien zu lösen, die Durchblutung zu fördern und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Zusätzlich wirkt diese Massage regenerierend und harmonisierend auf das gesamte Energiesystem, bringt tiefen Ruhe und stärkt die innere Balance.

In diesem Modul lernen Sie die Aufgaben und Funktionen der Faszien und des Energiesystems (Chakren) kennen. Sie erfahren, wie man Dysbalancen im Energiesystem aufspürt und löst sowie die Gleitfähigkeit der Faszien verbessert.

Durch zahlreiche praktische Übungen gewinnen Sie Sicherheit in der Anwendung der Massagetechnik und ein stärkeres Bewusstsein für die Wahrnehmung von Energieblockaden bei Ihren Klientinnen und Klienten.

Inhalte:

- Einführung in das Fasziengewebe und dessen Funktionen
- Energiearbeit: Bedeutung und Anwendung
- Bedeutung der Faszien für das körperliche Wohlbefinden
- Wirkung der energetischen Faszienmassage
- Korrekte Grifftechnik mit praktischen Übungen

Das Seminar eignet sich für Heilpraktiker/innen, Ärzte/innen, Osteopathen/innen, Physiotherapeuten/innen und Wellnessmasseure/innen. Kenntnisse in Anatomie und Physiologie sind von Vorteil, jedoch keine Grundvoraussetzung.

Lernen Sie mit der energetischen Faszienmassage eine wirkungsvolle Behandlung kennen, um Menschen dabei zu unterstützen, sich freier zu bewegen und ein neues Körpererfühl

Termine

Sa, 21.03.2026
10:00-17:00 Uhr

So, 22.03.2026
10:00-17:00 Uhr

Preis

290,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Jena
Karl-Marx-Allee 20
07747 Jena
Tel. 03641-42 02 34

Seminarnummer

SSH06210326

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.02.2026

Dozentin

Iris Ebersbach

Jg. 1973, zwei Kinder. Nach Ausbildung zur Friseurin lebte Frau Ebersbach sieben Jahre in verschiedenen Ländern. In dieser Zeit lernte sie von Heil- und Kräuterkundigen. In Israel erlernte sie 1997 die Faszienmassage von Mordechai Rubin. Im Jahr 2000 machte sie die Heilpraktikerausbildung und Prüfung in Berlin. Seit 2008 arbeitet Iris Ebersbach in eigener Praxis in Hermsdorf. Sie ist ausgebildete Osteopathin sowie Weiterbildungen in Phytotherapie, Naturheilkunde und Ethnobotanik Storlakademie, Ohrakupunktur nach Thews.