

 Beauty und Wellness

Aromatherapie in der Gesichts- und Körperpflege

Schluss mit Mikroplastik und Mineralölkosmetik: es gibt sie, die einfachen, wirksamen und natürlichen Mittel für Gesundheitspflege und Schönheit, die Sie ohne großen Aufwand selbst

herstellen können.

Nährend für den menschlichen Organismus und schonend für die Umwelt sind sie pflegende und sinnensfreudige Begleiter von Kopf bis Fuß.

Mineralöle bilden meist die Haupteinhaltsstoffe von konventionellen Kosmetikprodukten.

Häufig enthalten sie auch Mikroplastik, Parabene und synthetische Duftstoffe.

Durch diese Bestandteile werden die hauteigenen Regulierungsmechanismen abgeschwächt, es kommt zu Hautproblemen, trockener Haut und Falten. Auch die Entstehung von Allergien und Atemwegserkrankungen werden in Zusammenhang mit diesen Stoffen gebracht.

Sie lernen in diesem Seminar, wie Sie ihre natürliche, pflanzenbasierte Gesichts-, Haut- und

Körperpflege von Kopf bis Fuß selbst herstellen können:

- Die wichtigsten ätherischen Öle, Hydrolate (Pflanzenwässer) und fetten Pflanzenöle in der Gesichts- und Körperpflege
- Herstellung von Cremes, Körpersprays und Schüttellotionen
- Dos und Don'ts in der Rührküche
- Gesichtspflege bei unreiner Haut, Couperose, reifer und trockener Haut
- Natürliche Pflege für eine starke Kopfhaut und glänzendes Haar
- Zahnpflege, ganz natürlich
- Sanfte Peelings aus Naturstoffen
- Deodorants und erfrischende Körpersprays
- Handcremes und Fußcremes für weiche, elastische Haut
- Pflegerezepte für Cellulitis, schwere Beine und angespannte Füße
- Behandlung von Fußpilz und schrundigen Fersen

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und praktischen Anwendungen. Mithilfe von Pflegebeispielen und persönlichen Dufterfahrungen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) mit Ihrer eigenen Nase kennen.

Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung sowie ein ausführliches Skript.

Vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Liste mit verschiedenen Aromen, die Ihnen im Seminar eigene Dufterfahrungen ermöglichen.

Termine

Mi, 26.07.2028
16:00–19:00 Uhr

Do, 27.07.2028
16:00–19:00 Uhr

Preis

120,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111260728

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.03.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.