



## Psychotherapie

### Chakren, Farben, Düfte

Als feinstoffliche Energien wirken Farben und Düfte tagtäglich auf unsere Sinne und damit auch unterschwellig auf unsere Stimmung. Unser Körper ist mit einem farbigen elektromagnetischen Energiefeld umgeben, das von sieben Hauptzentren, den Chakren gesteuert und reguliert wird. Diese sind entlang der Wirbelsäule angeordnet und versorgen uns über die Nadis (Energiekanäle) mit Energie.

Unser feinstoffliches Feld (Aura) ist ein hochsensibles Informations- und Wahrnehmungssystem. Hier beginnen alle Seinszustände, ob Gesundheit oder Krankheit, die sich in unserem materiellen Körper manifestieren. Jedes der sieben Chakren steuert ihm zugeordnete Organfunktionen und wirkt gleichzeitig auf die seelische, geistige und spirituelle Ebene. Unsere Energieversorgung und gesamte Befindlichkeit hängt davon ab, dass jedes Chakra regelmäßig aktiviert und von negativen, blockierenden Prägungen gereinigt wird.

Das Seminar führt Sie in die Funktionsweise der Chakren ein und zeigt Ihnen, wie Sie für sich und Ihre Klienten/innen und Patienten/innen diese Zentren der Kraft durch den richtigen Einsatz von Farben und Düften reinigen und stärken können.

Neben energetisch arbeitenden Therapeuten/innen richtet sich das Seminarangebot an Heilpraktiker/innen für Psychotherapie(-anwärter/innen), Heilpraktiker/innen und an Berufsgruppen aus dem Wellness- und Beautybereich. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

#### Termine

Sa, 02.01.2027  
10:00–18:00 Uhr

So, 03.01.2027  
10:00–18:00 Uhr

#### Preis

315,00 €

#### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Dortmund  
Hansastraße 7-11  
44137 Dortmund  
Tel. 0231-914 31 21

#### Seminarnummer

SSH46180926V6

#### Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 03.10.2026

Dozentin

### Stephanie Schaefer

Jg 1978, verheiratet, 2 Kinder. Langjährige Tätigkeit als exam. Krankenschwester in versch. Fachbereichen (Notaufnahme, Chirurgie/Palliativ). Heilpraktiker Studium sowie Fachweiterbildung für die Traditionelle chinesische Medizin erfolgreich absolviert. Zahlreiche Fachweiterbildungen im Bereich TCM, Aromatherapie & Klangtherapie. Die Schwerpunktpraxis liegt im Bereich Naturheilkundliche Frauengesundheit, Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburt. Studium zur integr. Ernährungsberaterin mit dem Schwerpunkt TCM runden die ganzheitlich Beratungspraxis ab. Frau Schaefer führt seit einigen Jahren eine eigene Praxis sowie eine Kooperation mit einer Hebammenpraxis, in der Akupunktur und naturheilkundliche Begleitung von Frauen in der Schwangerschaft ein Schwerpunkt ihrer täglichen Arbeit bilden.