



 **Psychotherapie**

Das „Innere Haus“

Sind alle Persönlichkeits-Anteile im "Inneren Haus" gut aufgehoben?

Stress, veränderte Umwelt, mangelndes Beziehungs-Know-How, Beziehungslosigkeit und Entfremdung kollidieren immer mehr mit dem inneren psychischen Dasein und machen es schwer, sich selbst gut zu kennen und gut mit sich zu sein.

Einen stabilen Kontakt mit diesen inneren Persönlichkeits-Anteilen aufzubauen, gut in Kommunikation mit dem "inneren Team" zu sein, ist wichtig, um psychisch gesund zu bleiben.

Auch zu erkennen, welche Rolle einzelne Teamplayer im innerpsychischen System spielen und in Akzeptanz, vielleicht sogar Einigkeit, mit ihnen zu kommen, bietet Möglichkeiten, sich von destruktiven Gewohnheiten zu lösen und über Selbstakzeptanz hinaus auch eigene Stärken auszubauen und Selbstliebe zu erfahren.

Aus dem Inhalt:

- Persönlichkeitsanteile entdecken
- Praktische Möglichkeiten mit Anteilen zu arbeiten
- Kommunikation aufbauen
- Selbsterfahrung: Liebenvoll bis humorvoll-provokativ mit inneren Anteilen umgehen

Das Seminar ist für Berater/innen, Therapeuten/innen und Coaches geeignet.

Termin

Fr, 11.02.2028
13:00-18:00 Uhr

Preis

105,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111110228

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 17.02.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.