

 **Beauty und Wellness**

## **Qigong-Lehrer/in**

Qigong gehört zu den ältesten Heilweisen und kann auch für Ungeübte jeden Alters ausgeübt werden. Ziel ist es, nicht über seine Grenzen hinaus die eigene Energie zu verlieren, sondern bewusst aufzubauen.

Der Ursprung des Qigong liegt in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Spezielle Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Bewegungsübungen lassen bei dieser ganzheitlichen anerkannten Heilmethode die eigene Lebenskraft (Qi) wieder ungehindert fließen, stärken die Funktionen aller Organe und Sinne, so dass Körper und Geist eine Einheit bilden.

Qigong wird als ganzheitliche Heilmethode inzwischen mit großen Erfolgen ergänzend zur klassischen Schulmedizin in vielen Kliniken und Reha-Einrichtungen präventiv und therapeutisch eingesetzt.

Die leicht erlernbaren fließenden Bewegungen bieten eine anspruchsvolle Mischung aus Ruhe, Entspannung und Kräftigung des eigenen Immunsystems.

Schwerpunkte sind:

- Grundlagen des Qi Gong in Theorie und Praxis
- Grundkenntnisse – Yin / Yang Theorie, Meridianlehre, Methodik – Didaktik
- Grundkenntnisse der Anatomie, Bewegungs- und Trainingslehre, Unterrichtsgestaltung und Führung, Korrektur und Anleitung
- Traditionelle Qigong-Basisübungen, uvm.
- Aktivierung der eigenen Selbstheilungskräfte, Stärkung des Immunsystems, Regulationsübungen für eine ruhige Atmung

Diese Fortbildung eignet sich besonders für Ärzte, Heilpraktiker, Psychologen, Pädagogen, Therapeuten, Pflegepersonal, Lehrer, Erzieher, Coaches, Fitness- und Wellnesstrainer, Sportlehrer, Seminarleiter, Mitarbeiter von sozialen Einrichtungen und Unternehmen sowie für alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

### **Termine**

Sa, 08.08.2026

09:00-17:00 Uhr

So, 09.08.2026

09:00-17:00 Uhr

[und 14 mehr](#)

### **Preis**

2.550,00 €

### **Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Kassel

Friedrichsplatz 8 2.0G  
34117 Kassel

Tel. 0561-932 47 47

### **Seminarnummer**

SSH35080826V

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 14.02.2026

### **Dozent**

## **Lutz Fußangel**

Jg. 1969, verheiratet, fünf Kinder. Mit Abschluß als Instrumentalpädagoge ist Lutz Fußangel seit 1989 an diversen Berliner Schulen und Musikschulen aktiv, gibt regelmäßig Workshops und Lehrerfortbildungen im Jazzbereich und hat somit weitreichende Erfahrung im Vermitteln von Unterrichtsinhalten, spezialisiert auf inhomogene Gruppen. Seine Ausbildung zum Therapeuten für Qi Gong nach Yangsheng absolvierte er in den Paracelsus-Schulen in Berlin, Dresden, Jena und zusätzlich in Bad Elster. Ausbildungsschwerpunkte: Qi Gong Yangsheng, Qi Gong mit Kindern / Arbeit mit ADHS-Kindern, Guolin Qi Gong für Krebspatienten, Huxi Qi Gong (Atem Qi Gong - eigene Entwicklung der Form).