

Psychotherapie

Integrative Traumatherapie

Integrative Traumatherapie unterstützt den Prozess der Verarbeitung eines Traumas, der in der Regel einem Menschen allein nicht gelingt. Die Ausbildung basiert auf der psychodynamischen Therapie und vereint aktuelle traumatherapeutische Methoden und Verfahren mit bioenergetischen und körpertherapeutischen Behandlungsweisen.

Diese fundierte und praxisorientierte Ausbildung in 10 Modulen vermittelt umfassende Kenntnisse und Fertigkeiten zur professionellen Begleitung traumatisierter Menschen. Sie verbindet wissenschaftlich fundiertes Wissen mit einer ausgewogenen Mischung aus Theorie, Praxistransfer und Selbsterfahrung. Die Teilnehmenden lernen, wie sie sowohl in der Einzelarbeit als auch im systemischen Kontext stabilisierend ressourcenstärkend und therapeutisch wirksam arbeiten können.

Wichtiger Hinweis: Eine ausreichende psychische Stabilität sowie eine Bereitschaft zur Selbstreflexion sind wichtige Voraussetzungen für die Teilnahme. Die Ausbildung beinhaltet auch Selbsterfahrungselemente.

Zusatzformate (verpflichtend für Zertifizierung):

Intervisionsgruppen (25 UEI)

Selbstorganisierte Lern- und ÜbungsgruppenIntegration und Anwendung des GelerntenEinzelselbsterfahrung (20 UEI)

Durchführung bei selbst gewählter Traumatherapeut:in / traumasensibler Therapeut:in/CoachPersönliche Reflexion und IntegrationWichtiger Hinweis: Die Honorare für die Einzelselbsterfahrung sind nicht in den Ausbildungskosten enthalten und werden direkt mit den Anbieter:innen abgerechnet.Aus dem Inhalt:

- Wissenschaftliche Trauma-Differenzierungen (einmalige Erlebnisse – Typ I-Trauma, sich wiederholende Erlebnisse – Typ II-Trauma)
- Bedingungen der integrativen Traumatherapie (Stabilität, Sicherheit, Kontinuität, Vertrauen)
- Diagnostische Kriterien des Traumas (Intrusion, Vermeidung, Übererregung)
- Trauma-Symptome
- Traumafolgen
- Trauma-Krankheitsbilder, posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)
- Traumata und Resilienz
- Psychodynamische Methoden (Stabilisierung, Bearbeitung, Integration)
- uvm.

Zielgruppe:

Heilpraktiker:innen für Psychotherapie, psychologische Berater:innen und Coaches mit fundierter psychosozialer Vorbildung, die ihre Kompetenzen in traumasensibler und integrativer Begleitung erweitern möchten.

Dozentin

Andrea Broichheuser

Jg. 1970, 1 Kind arbeitet seit 1991 in der Wirtschaft. Sie ist Scrum Master & Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie, systemische Kinder-, Jugend- und Familientherapeutin, ausgebildete Kommunikationstrainerin, integrative Trauma- und Entspannungstherapeutin und zertifizierte Yogalehrerin in den Bereichen Yoga mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen. Seit 2021 ist sie in kunsttherapeutischer Ausbildung. Therapeutisch arbeitet sie in eigener Familienpraxis systemisch-lösungsorientiert und unter Berücksichtigung psychodynamischer Prozesse. Sie nutzt Yoga und andere Entspannungsverfahren nicht nur präventiv, sondern auch begleitend zur Psychotherapie und bei Krebserkrankung. Kompetent und praxisorientiert gibt sie ihr Wissen als Dozentin an den Paracelsus Schulen weiter.

Termine

Mo, 19.10.2026

14:00-20:00 Uhr

Di, 20.10.2026

14:00-20:00 Uhr

[und 12 mehr](#)

Preis

1.785,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Köln

Barbarossaplatz 4

50674 Köln

Tel. 0221-923 07 70

Seminarnummer

SSA50191026

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.02.2026